

nah dran

Das Magazin der **STADTWERKEGRUPPE**
DELMENHORST

Nr.21 | 2019

ÜBER UNS

Im Herzen von Delmenhorst präsentiert sich seit Kurzem das neue City-Parkhaus. Hell, geräumig und vor allem sicher – so lauten die Attribute. Mehr dazu in der Rubrik „Über uns“.

Seite 6

SCHWERPUNKT

Vom TOP-Lokalversorger über „Wertvoller Arbeitgeber“ bis zur Premium-Sauna – die Stadt-Werkegruppe Delmenhorst ist mehrfach ausgezeichnet. Mehr dazu im „Schwerpunkt“.

Seite 8

STAUNEN

Düfte helfen, gesund durch den Winter zu kommen, und aktivieren die Selbstheilungskräfte des Körpers. Zudem verfügen sie über einen heilenden Effekt und lösen Stress und Anspannungen.

Seite 13

PRESSESCHAU

STADTWERKE SEHEN SICH GUT VORBEREITET

„Unsere Aufrufe, behutsam mit Wasser umzugehen, haben ja auch Wirkung gezeigt. Eine solche Maßnahme wäre bei einer kommenden längeren Trockenheit auf jeden Fall wieder denkbar.“

(Quelle: DelmeNews, 07.02.2019)

PARKHAUS ERHELLT STRAßEN

„Rund um die Uhr hell beleuchtet und von außen fast überall gut einsehbar: So präsentiert sich das neue City-Parkhaus im Dunkeln. Das bewertet auch die Delmenhorster Polizei positiv.“

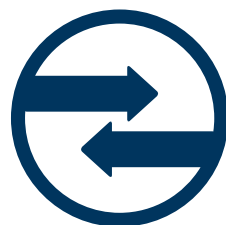
(Quelle: Delmenhorster Kreisblatt, 17.01.2019)

GEISTER-HÄUSER IM WOLLEPARK

„Und die Schulden sind auch nicht bezahlt: ‚Es sind noch rund 60.000 Euro offen‘, so Stadtwerke-Sprecherin Britta Fengler.“

(Quelle: Bild Bremen, 10.02.2019)

AKTUELLES AUS DEN LEISTUNGSBEREICHEN



MOBILITÄT

Beim Quiz der Parkhaus-Entdeckertour anlässlich der Eröffnung gewinnt Christian Nagel den ersten Preis: ein Jahresticket. Über einen Wohlfühltag für zwei Personen in der GraftTherme freut sich Pieter Papke. Jürgen Coors landet auf dem dritten Platz und bekommt ein Überraschungspaket der StadtWerkegruppe.



Anneka Maury und Michael Vöcking von der StadtWerkegruppe gratulierten den glücklichen Gewinnern Pieter Papke und Jürgen Coors (in der Mitte).



VERSORGUNG

Im Wilhelm-Tell-Weg kam es am Neujahrstag zu einem größeren Wasserrohrbruch, bei dem die ganze Straße unter-spült wurde. In den Morgenstunden wurde die Leitung gesperrt – es kommt kein Wasser mehr. Ab mittags sind alle Arbeiten erledigt und das Wasser fließt wieder. Ursache war ein Längsriss in einer 100er-Leitung aus den 60er-Jahren.



Tatkräftiger Einsatz von Mensch und Maschine: Schon innerhalb weniger Stunden konnte die Wasserleitung vollständig repariert werden.



ENGAGEMENT

Die GraftTherme hat die in der zweiten Bundesliga startenden Damen des Delmenhorster Schwimmvereins von 1905 bei der Anschaffung von neuer Trainingskleidung unterstützt. Fortan sind die Schwimmerinnen mit dem Logo der GraftTherme sportlich unterwegs.



Zweite Bundesliga mit brandneuer Trainingskleidung inklusive Logo: Die GraftTherme stattet die Damen des Delmenhorster Schwimmvereins aus.



LIEBE DELMENHORSTER, LIEBE KUNDEN DER STADTWERKEGRUPPE DELMENHORST,

in dieser Ausgabe werfen wir einmal einen etwas genaueren Blick auf die Angebote und Auszeichnungen unserer Gruppe. Wie verbunden wir mit der Region sind und was es mit dem Siegel TOP-Lokalversorger oder der Premium-Sauna auf sich hat, das erfahren Sie auf den Seiten 8 und 9.

Teil unserer norddeutschen Identität ist auch die Liebe zum Grünkohl. In dem grünen Kohl steckt aber weitaus mehr, als das typische Kohlessen mit Pinkel und Kassler vermuten lässt – richtig gesund und nährstoffreich ist unsere friesische Palme. Wer den Grünkohl mal anders als gewohnt zubereiten möchte, dem seien die Rezepte in der Rubrik „Wissen“ empfohlen.

Bei vielen Delmenhorsterinnen und Delmenhorstern war der Wunsch nach einem Parkhaus für die Innenstadt groß. Vor wenigen Monaten wurde dieses Anliegen nun Wirklichkeit: Das neue City-Parkhaus bietet jede Menge Platz, eine luftige Architektur und vermittelt ein angenehmes Sicherheitsgefühl. In diesem Sinne: Allzeit gute Fahrt!

Ich wünsche Ihnen viel Freude beim Lesen der „nah dran“,
Ihr

Hans-Ulrich Salmen



INHALT

News4

Über uns6
City-Parkhaus: Eine Referenz für den gesamten Nordwesten

Schwerpunkt8
Vom TOP-Lokalversorger zur Premium-Sauna

Wissen10
Grünkohl – zwischen Tradition und Moderne

Lokales12
Viel los beim „Fasching um den Ring“

Staunen13
Heilende Kraft der Düfte

Denken14
Rätselspaß

IMPRESSUM

| | | | | |
|--|--|---|---|--|
| Herausgeber: Stadtwerke Delmenhorst GmbH Fischstraße 32-34 27749 Delmenhorst V. i. S. d. P.: Anneka Maury | Konzept: BRASILHAUS Unternehmens- kommunikation GmbH Altenwall 1-3 28195 Bremen | Redaktion und Grafik: Borgmeier Media Gruppe GmbH Lange Straße 112 27749 Delmenhorst | Redaktion: Hannah Bartl, Nane Köberlein, StadtWerke- gruppe Delmenhorst | Lektorat: Juliana Maria Müller, Manjing Bi Fotos: Timo Münzberg, Jens Lehmkuhler; Gundolf Renze, Jürgen Fäichle, nblxer, annapustynnikova, Leh – stock.adobe.com |
| | | | Grafik: Michaela Schnöink, Timo Muschketat | |



3 MILLIONEN GÄSTE IN DER GRAFTTHERME

Bald ist es so weit: Die GraftTherme heißt ihren 3.000.000. Gast willkommen. Seit der Eröffnung im Jahr 2011 zählt das Delmenhorster Wohlfühlbad mit einer unverwechselbaren Architektur, einem nachhaltigen Energiekonzept und außergewöhnlichen Wasser- und Erholungsattraktionen zu den modernsten Erlebnisbädern in Norddeutschland. Dabei zeichnet sich die

Therme besonders durch Gastfreundschaft und Servicequalität aus. Zudem bietet sie dabei eine Vielzahl unterschiedlicher Attraktionen, wie beispielsweise regelmäßige Saunaevents oder vielfältige Kursangebote. Der 3.000.000. Gast darf sich auf ein schönes Geschenk aus der GraftTherme freuen – ein Familienpaket für einen gemeinsamen Tag „Urlaub vom Alltag“.

ONLINEUMFRAGE „SWAPP“

Am Freitag, den 1. März 2019, startet die Onlineumfrage zur App der StadtWerkegruppe, „sWapp“, die auf der Internetseite sowie über umfrage.stadtwerkegruppe-del.de zu finden sein wird. Teilnehmer können sich dabei auf zahlreiche Gewinne freuen. Unter allen Befragten verlost die StadtWerkegruppe insgesamt zehn Preise: unter anderem einen Bluetooth-Lautsprecher, 2x eine Monatskarte für das City-Parkhaus Delmenhorst, 2x zwei Eintrittskarten für die Divarena sowie GraftTherme-Geschenkörbe. Ziel dieser Umfrage ist es, Anregungen zu erhalten, um „sWapp“ nach den Wünschen und Bedürfnissen der derzeitigen und potenziellen Nutzer weiterzuentwickeln. Daher freut sich die StadtWerkegruppe über jede Person, die sich einen Moment Zeit für die Beantwortung der Fragen nimmt. Die Umfrage nimmt dabei nicht mehr als fünf Minuten Zeit in Anspruch.



STADTWERKEGRUPPE AUF TWITTER AKTIV

Unter dem Motto „Mit unseren Leistungsreichen Versorgung, Entsorgung, Mobilität, Engagement, Freizeit und viel Herz sorgen wir für Wohlgefühl in Delmenhorst“ informiert die StadtWerkegruppe Interessierte jetzt auch über Twitter im World Wide Web. Alles rund um Strom, Wasser, Abfall bis hin zu E-Ladesäulen gibt es hier in einer Länge von 280 Zeichen. Wer immer auf Stand bleiben möchte, der folgt dem Account www.twitter.com/swgruppe_del. Jetzt wird losgezitschert! Das Team der StadtWerkegruppe freut sich auf viele Interaktionen.



TOP IN SACHEN VERSORGUNG

„Wir können das“ – in den Versorgungsbereichen Gas, Strom und Wasser ist die StadtWerkegruppe top. Dieses überregionale Lob hat die Stadtwerke Delmenhorst GmbH jetzt erneut in Form des Gütesiegels „TOP-Lokalversorger 2019“ vom Energieverbraucherportal erhalten. Während bereits im vergangenen Jahr die Bereiche Strom und Gas überzeugen konnten und es jeweils ein Gütesiegel gegeben hat, konnte dieses Jahr auch der Bereich „Wasser“ punkten. Die Auszeichnung, auf die die StadtWerkegruppe und ihre Mitarbeiter mit Recht stolz sein können, ist das Ergebnis umfangreicher Untersuchungen in verschiedenen Bereichen: Bewertet wurden Kriterien zum Thema Umwelt, Service und Engagement. Das Gütesiegel dient als Kennzeichen für wichtige Qualitäts- und Servicestandards und lässt den Verbraucher auf einen Blick erkennen, dass die StadtWerkegruppe Delmenhorst für faire Preise steht, sich in der Region engagiert und investiert sowie eine transparente Preis- und Unternehmenspolitik betreibt. Die StadtWerkegruppe ist ein Versorger mit einem stimmigen Preis-Leistungs-Verhältnis.

DAMENSAUNA AB JETZT DEN GANZEN TAG

Seit dem 5. Februar 2019 findet in der GraftTherme immer dienstags die ganztägige Damensauna von 10 bis 22 Uhr statt. Anstelle der Textilsauna können die Damen auch nach 17 Uhr unter sich entspannen. Unter dem Motto „Mein Damen-Dienstag“ öffnet die GraftTherme an diesem Tag den Saunabereich exklusiv für weibliche Gäste mit einem besonderen Aufgussplan und spricht dabei auch berufstätige Frauen an.

PHILIPP FUß

27 Jahre, Produktentwickler

Seit wann sind Sie bei der StadtWerkegruppe Delmenhorst?

Ich bin seit Juli 2018 bei der StadtWerkegruppe Delmenhorst.

Welche Position üben Sie aus?

Aktuell bin ich als Produktentwickler eingesetzt.

Wie gestaltet sich Ihr Arbeitstag?

Die Arbeit in der Produktentwicklung ist äußerst abwechslungsreich. Neben der Umsetzung von diversen Projekten gehört die Weiterentwicklung bestehender Produkte zu meinen Aufgaben. Darüber hinaus bin ich dafür zuständig, Ideen zu entwickeln und neue Produkte zu kreieren.

Warum haben Sie sich für diesen Beruf entschieden?

Ich finde es spannend, sich immer wieder in neue Projekte reinzudenken und diese durchzuführen. Zudem macht es mir Spaß, mit der Arbeit bei einem regionalen Energieversorger einen Beitrag zur Energiewende und zum Erhalt unserer Erde zu leisten.

Gibt es besondere Voraussetzungen für Ihren Beruf?

Grundvoraussetzung sind meiner Meinung nach: Aufgeschlossenheit, Neugier, Flexibilität, eine strukturierte Arbeitsweise und ein gesunder Teamgeist.

Welchen Ort in Delmenhorst mögen Sie ganz besonders?

Die Graftanlagen – ein wunderbarer Ort, um bei einem entspannten Spaziergang neue Ideen zu entwickeln oder sich beim Joggen auf den 24-h-Lauf vorzubereiten.

Gibt es einen Ort, den Sie unbedingt noch einmal kennenlernen möchten?

Eine Rundtour durch Teile der afrikanischen Staaten. Die Landschaft sowie Kultur reizen mich sehr.

Wenn Sie für einen Tag in die Rolle einer anderen Person schlüpfen könnten, wen würden Sie wählen und warum?

In Usain Bolt: um zu wissen, wie es sich anfühlt, der schnellste Mensch der Welt zu sein.

Sie müssen allein auf eine Insel – welche drei Dinge würden Sie unbedingt mitnehmen?

Ein Schweizer Taschenmesser, Feuersteine sowie einen Fußball.

Entweder oder:

- | | | |
|--|------|---|
| <input type="checkbox"/> Spielfilm | oder | <input checked="" type="checkbox"/> Tatort |
| <input checked="" type="checkbox"/> Bier | oder | <input type="checkbox"/> Wein |
| <input type="checkbox"/> Stadt | oder | <input checked="" type="checkbox"/> Land |
| <input type="checkbox"/> Bügeln | oder | <input checked="" type="checkbox"/> Abwaschen |
| <input type="checkbox"/> Flohmarkt | oder | <input checked="" type="checkbox"/> eBay |

Kurzer Abriss des bisherigen Berufslebens:

Im Anschluss an eine Ausbildung zum Groß- und Außenhandelskaufmann habe ich ein duales BWL-Studium bei einem Stadtwerk absolviert. Dort wurde ich anschließend im Gebekundenvertrieb und Projektmanagement eingesetzt. Seit Juli 2018 bin ich als Produktentwickler bei der StadtWerkegruppe Delmenhorst.



„EINE REFERENZ FÜR DEN GESAMTEN NORDWESTEN“

Seit etwa zwei Monaten ist das neue City-Parkhaus im Herzen der Stadt geöffnet – und immer noch sorgt es für einen Aha-Effekt, wenn man an diesem Gebäude entlangfährt. Insbesondere im Abendlicht kommt es so richtig zur Geltung.



Zusammen mit dem Wasserturm schmückt nun auch das neue City-Parkhaus die Delmenhorster Innenstadt.

Neues City-Parkhaus besticht durch Helligkeit und hohes Sicherheitsgefühl

Die hellen Farben sorgen nicht nur für eine positive Stimmung: Sie tragen auch zum Sicherheitsgefühl bei. Dies hat auch bereits die Polizei bestätigt. Als „hell und transparent“ bezeichnete der zuständige Projektleiter Lars Sathoff vom zuständigen Generalunternehmer Goldbeck das Gebäude. Oberbürgermeister Axel Jahnz ging noch einen Schritt weiter und betitelte das Parkhaus als „eine Referenz für den gesamten Nordwesten“.

Parkhaus bietet 440 Stellplätze

Auf zehn Ebenen finden die motorisierten Besucher der Stadt insgesamt 440 Parkplätze vor, darunter vier Eltern-Kind-Parkplätze und 14 Parkmöglichkeiten für Menschen mit Behinderungen. Kurzparker und Dauerparker ohne und mit festem Stellplatz sowie E-Ladestellplätze und insgesamt 93 Stellplätze für Fahrräder runden das Angebot in dem barrierefreien Parkhaus ab. Die Abstellanlage für die Fahrräder ist ebenerdig und bietet dank der verglasten Elemente zur Straße hin ein erhöhtes Sicherheitsgefühl.

Parkbuchten deutlich breiter

Alle Stellplätze sind den heutigen Bedürfnissen angepasst und mit 2,70 bis 3,50 Metern wesentlich breiter als im alten Parkhaus, sodass ein komfortables Ein- und Aussteigen möglich ist. Sicherer gestaltet sich nun auch das Ein- und Ausparken, denn die Fahrbahngassen sind sechs Meter breit.

LED-Lampen sorgen für Sicherheit

Die in den beiden Treppenhäusern vorgesehenen Fahrstühle sind selbstverständlich rollstuhlgeeignet. Zudem sind die Treppenhäuser aufgrund der Verglasung von außen sehr gut einsehbar. Ein sicheres Gefühl vermittelt auch die Lichtanlage: Das Parkhaus ist komplett mit energiesparenden LED-Leuchtmitteln ausgestattet. Die Schaltungen erfolgen bedarfsgerecht in den Parkebenen und in den beiden Treppenhäusern, wobei hinsichtlich der Beleuchtungsstärke den ADAC-Empfehlungen für öffentliche Parkhäuser gefolgt wurde. Eine weitreichende Videoüberwachung im Parkhaus und in der Fahrradabstellanlage

sorgt ebenfalls für ein besseres Gefühl und eine höhere Aufenthaltsqualität. Es gibt keine „dunklen Ecken“ und alle Ebenen sind mit einem sogenannten Farbleitsystem ausgelegt, sodass sich auch Menschen mit einer Leseschwäche im Parkhaus zurechtfinden können.

Freier Stellplatz bei grünem Lämpchen

Wer in Delmenhorst entspannt und problemlos und nicht zuletzt auch komplett überdacht parken möchte, kann dies im neuen City-Parkhaus zweifelsohne: Ein modernes Parkleitsystem mit Zuordnung von Stellplätzen für die Öffentlichkeit leitet die Autofahrer an einen freien Stellplatz. Das interne Parkleitsystem soll zudem mit dem System der Stadt gekoppelt werden. Auch auf der App der StadtWerkegruppe, „sWapp“, ist die Anzahl freier Stellplätze sichtbar. Darüber hinaus verfügen die einzelnen Parkflächen über ein Beleuchtungskonzept – so steht das grüne Lämpchen für einen freien Stellplatz. Rot bedeutet generell „besetzt“ und beinhaltet somit auch die Plätze für Dauerparker. Blau gekennzeichnet sind die Parkplätze für Menschen mit Behinderungen, wer Eltern-Kind-Parkplätze sucht, sollte auf die violette bzw. pinke Beleuchtung achten und ein weißes Licht zeigt einen E-Ladeparkplatz an.

Täglich rund um die Uhr geöffnet

Das Parkhaus ist ein sogenanntes 24/7-Parkhaus, das bedeutet, es ist sieben Tage die Woche rund um die Uhr geöffnet – und das ganzjährig.



Markierungen und ein modernes Parkleitsystem sorgen für ein problemloses Parken.



Auch im Dunkeln erstrahlt das neue City-Parkhaus und sorgt so für einen Hingucker in der Stadt.

rig. Eine direkte Anbindung an die Fußgängerzone bietet Kurz- und Dauerparkern eine ideale Möglichkeit für einen Besuch in Delmenhorst. Die auch noch zu günstigen Preisen: Eine halbe Stunde kostet lediglich 60 Cent und ist damit unwesentlich teurer als das Parken unter freiem Himmel. Die einzelnen Tarife sind im Parkhaus selbst, aber auch auf der Internetseite unter www.stadtwerkegruppe-del.de einsehbar.

Stadtbilder runden Optik ab

Für rund sechs Millionen Euro hat die StadtWerkegruppe mit ihrem Generalunternehmer Goldbeck GmbH ein rundum gelungenes Gebäude geschaffen, das sich mit seinen Stadtbildern, die der Delmenhorster Fotograf Helmut Hein geschossen hat, und der grünen Fassade, die im Rahmen der Bürgerbefragung entstanden ist, wunderbar in die Umgebung einfügt. „Das neue City-Parkhaus ist in dieser Form ein weiterer, wichtiger und moderner Baustein zur Wandlung der Delmenhorster City“, erläuterte Parkhaus-Geschäftsführer Hans-Ulrich Salmen.

Fotovoltaik in Planung

Das Thema Energie spielte übrigens nicht nur bei der Ausstattung der Beleuchtung eine Rolle. Das Dach des Parkhauses ist so konzipiert, dass eine Fotovoltaikanlage installiert werden kann. Dieses Vorhaben setzt die StadtWerkegruppe voraussichtlich noch in diesem Jahr um.

PARKHAUS IN ZAHLEN:

Für die Tiefgründung wurden 209 Bohrpfähle mit einem Durchmesser von 50 und 60 Zentimetern verwendet. Sie haben eine Länge von 7,5 bis 15 Metern. Würde man diese Bohrpfähle wie eine Schlange anordnen, wäre diese länger als zwei Kilometer. Für das Fundament wurden 385 Kubikmeter Betonvolumen und 48.000 Kilogramm Bewehrungsstahl verbaut. 633 Tonnen Stahl wurden verarbeitet. Die Fertigbetonelemente (ohne Treppenhäuser) bringen 2.843 Tonnen auf die Waage. Eine Besonderheit stellt zudem der Kran dar, mit dessen Hilfe die Stahlteile montiert werden. In Deutschland gibt es diesen Kran nur viermal. Das neue Parkhaus ist insgesamt 90 Meter lang, rund 36 Meter breit und 15 Meter hoch.

VOM TOP-LOKALVERSORGER BIS ZUR PREMIUM-SAUNA

Die StadtWerkegruppe kann mehr als stolz sein, denn sie hat in den unterschiedlichsten Bereichen Auszeichnungen vorzuweisen, die auch für die Stadt Delmenhorst ein Aushängeschild sind. Erst unlängst ist sie zum TOP-Lokalversorger in den Bereichen Gas, Strom und Wasser ernannt worden. Dazu kommen die Auszeichnung als „Wertvoller Arbeitgeber“ sowie das Premium-Siegel des Deutschen Sauna-Bundes für die GraftTherme.



Unser Motto „Wir kümmern uns drum“ begleitet uns im Alltag bei den Begegnungen mit Kunden, unseren Mitarbeitern und den Bewohnern Delmenhorsts.

TOP-Lokalversorger im Versorgungsbereich
„Wir können das“ – in den Versorgungsbereichen Gas, Strom und Wasser ist die StadtWerkegruppe top. Dieses überregionale Lob hat die Stadtwerke Delmenhorst GmbH jetzt erneut in Form des Gütesiegels TOP-Lokalversorger 2019 vom Label Energieverbraucherportal (www.energieverbraucherportal.de) erhalten. Während bereits im vergangenen Jahr die

Bereiche Strom und Gas überzeugen konnten und es jeweils ein Gütesiegel gegeben hat, konnte dieses Jahr auch der Bereich „Wasser“ punkten.

Verbraucherfreundliche Öffnungszeiten

Regionales Engagement, Preis und Preiskomponenten sowie verbraucherfreundliche Öffnungszeiten mit 45 Stunden in der Woche im ServiceCenter

Lange Straße haben unter anderem zu der Auszeichnung in allen Bereichen beigetragen. Positiv bewertet wurden das Kundenmagazin „nah dran“, der Internetauftritt der StadtWerkegruppe und die App „sWapp“ mit ihrem umfangreichen Angebot. Ganz vorne liegt die StadtWerkegruppe bei den Zukunftsthemen, wie Digitalisierung, Energiewende, Energieeffizienz und E-Mobilität.

Nur zertifizierter Ökostrom

Im Bereich Strom überzeugte vor allem das ausschließliche Angebot von zertifiziertem Ökostrom. Die komplette Punktzahl (8 von 8) gab es in der Kategorie Ökologie. Fast die volle Punktzahl erreichte die StadtWerkegruppe beim Service (5,75 von 6 Punkten) und beim regionalen Engagement (5,25 von 5,50). Aber auch in den Kategorien Transparenz (3,50 von 3,50 und somit volle Punktzahl), Datenschutz Internet (2 von 2,5) und Zukunftsthemen (2,75 von 2,75) sicherte sich das Produkt „DelmeStrom 24“ die vordersten Plätze.

Klimaneutral in Sachen Gas

Im Bereich Gas und mit dem Produkt „DelmeGas Online“ konnte die Stadtwerke Delmenhorst GmbH mit ihrem klimaneutralen Angebot – ebenfalls zertifiziert – punkten. Die volle Punktzahl gab es auch hier in den Bereichen Transparenz und Zukunftsthemen. Damit wurde der StadtWerkegruppe bescheinigt, dass sie sich als verantwortungsbewusster Versorger frühzeitig intensiv mit Zukunftsthemen auseinandersetzt, um rechtzeitig auf kommende Anforderungen reagieren zu können.

Überzeugend beim Thema Wasser

Im Bereich Wasser wurde neben den bereits genannten Kriterien zusätzlich der ökologische Aspekt hervorgehoben: Dazu zählt die vorbildliche Kooperation mit der örtlichen Landwirtschaft ebenso wie der Gewässerschutz und dort vor allem die erweiterten Schutzzonen im Wasserschutzgebiet weit über die Kooperation hinaus. Der Service für Bauherren, der unter anderem den Verleih der Bauwasser säule und eines Standrohrs beinhaltet, stieß ebenso auf das Gefallen des Energieverbraucherportals wie der Trinkwasserlehrpfad beim Wasserwerk in Annenheide.

Mit Blick auf Nachhaltigkeit

Die Auszeichnung, auf die die StadtWerkegruppe und ihre Mitarbeiter mit Recht stolz sein können, ist das Ergebnis umfangreicher Untersuchungen in



Idealer Ort zum Abschalten und Erholen: Der Saunabereich der GraftTherme verspricht entspannte Stunden.

verschiedenen Bereichen: Bewertet wurden Kriterien zum Thema Umwelt, Service und Engagement. Das Gütesiegel dient als Kennzeichen für wichtige Qualitäts- und Servicestandards und lässt den Verbraucher auf einen Blick erkennen, dass die StadtWerkegruppe Delmenhorst für faire Preise steht, sich in der Region engagiert und investiert sowie eine transparente Preis- und Unternehmenspolitik betreibt. Die StadtWerkegruppe hat es nunmehr schwarz auf weiß: Sie ist ein Versorger mit einem stimmigen Preis-Leistungs-Verhältnis, der zudem sehr auf Nachhaltigkeit achtet.

Ein wertvoller Arbeitgeber in Delmenhorst

Und noch eine weitere Auszeichnung ehrt die StadtWerkegruppe: Sie wurde von der „WirtschaftsWoche“ als „Wertvoller Arbeitgeber“ für das Gemeinwohl in der Stadt Delmenhorst ausgezeichnet. Wie ist es dazu gekommen? Die „WirtschaftsWoche“ wollte wissen, was Arbeitgeber in ihrer Re-

gion wertvoll macht und da dies die dort lebenden Menschen am besten beurteilen können, wurde vor diesem Hintergrund ein Marktforschungsinstitut beauftragt, Bewohner von 54 Landkreisen und 17 kreisfreien Städten in der Region Nord zu befragen, wie sie den Wert von insgesamt 1.484 regionalen Arbeitgebern für das Gemeinwohl beurteilen. Dabei wurde nicht vorgegeben, was unter dem Begriff „wertvoll“ im Detail zu verstehen ist. Entscheidend war die Einschätzung, wie relevant die Unternehmen für das Gemeinwohl sind. In Delmenhorst ging es um die verschiedensten Unternehmen, von denen maximal ein Drittel auf eine Auszeichnung hoffen konnte: Am Ende waren es 16 Unternehmen, die im Fokus standen – die StadtWerkegruppe landete auf dem zweiten Rang.

Ausgezeichnet im Freizeitbereich

Nicht nur im Versorgungsbereich und als Arbeitgeber kann die StadtWerkegruppe sich sehen lassen. Auch im Freizeitbereich, genauer gesagt in der GraftTherme, ist die Gruppe ganz vorne: So zählt die GraftTherme laut einer Umfrage von freundin.de zu den zehn schönsten Thermen Deutschlands. Und der Deutsche Sauna-Bund hat dem Saunabereich das Prädikat „SaunaPremium“ verliehen. Das ist das höchste Qualitätssiegel, das der Deutsche Sauna-Bund vergibt. Dabei geht er anonym vor, ein Mitglied des Qualitätsausschusses besucht inkognito die Saunanlage und überprüft alle Kriterien, die für das Premium-Zertifikat erfüllt sein müssen. Die GraftTherme hat hier mit ihrem Angebot überzeugt.



Top in drei Bereichen: Beim Gas, Wasser und Strom ist die StadtWerkegruppe ganz vorne mit dabei.

GRÜNKOHL – ZWISCHEN TRADITION UND MODERNE

Superfood Grünkohl: Der norddeutsche Klassiker steigt auf zum Trend-Lebensmittel. Bei dem grünen Kohl handelt es sich sozusagen um den König unter den Kohlsorten – zumindest was die wertvollen Nährstoffe betrifft. Er verfügt über reichlich Ballaststoffe, Proteine, Calcium, Kalium, Magnesium, Eisen, Omega-3-Fettsäuren, Vitamin A, E, K, B2 und Vitamin C. Was Grünkohl außerdem zu bieten hat und was es für besondere Traditionen gibt, wird im Folgenden näher erklärt.



Prall und sattgrün: Die „Palme des Nordens“ aus der Familie der Kreuzblütengewächse gilt als vielseitig verwendbar und überaus gesund.

Wundermittel: Grünkohl

Überlieferungen zufolge wurde der Vorgänger des heutigen Grünkohls, der „grüne Krauskohl“, bereits im 3. Jahrhundert v. Chr. im Mittelmeerraum angebaut und hauptsächlich als Heilpflanze verwendet. Im alten Ägypten wurde das beliebte Kohlgemüse bei vielen Krankheiten angewandt. Die alten Griechen wiederum kurierten ihren übermäßigen Alkoholkonsum mit einer heilenden Portion des grünen Kohls. Und auch Hippokrates empfahl bei so manchem Leiden den Superkohl: Magenbeschwerden, Durchfall, Husten oder Heiserkeit.

Ein Kohl – viele Namen

Kaum ein anderes Gemüse hat so viele historisch gewachsene, regionaltypische Namen wie der Krauskohl, also natürlich Blätterkohl, nein, Feder-, ach, Winterkohl – ganz sicher ist aber die Friesische Palme gemeint. Die Zubereitungsformen sind dabei so vielfältig wie die Namensgebung. Und mindestens genauso traditionsreich ist dabei der Streit zwischen Oldenburgern und Bremern, wer die ältere Tradition hat und was nun wirklich bei der Zubereitung in den Grünkohl kommt. Fest steht: Grünkohl ist vielseitig verwendbar und überaus gesund.

Bremer Tradition: „Schaffermahlzeit“

Streiterei hin oder her – Tatsache ist, dass sich das erste bekannte Kohlessen, die „Schaffermahlzeit“, in Bremen ereignete. Seit 1545 findet jedes Jahr dieses feierliche Mahl statt. Dabei handelt es sich um das älteste fortbestehende Brudermahl der Welt und dient ganz traditionell der Verbindung zwischen bremischen Angehörigen der Schifffahrt und den hiesigen Kaufleuten. Heutzutage umfasst die etablierte Feierlichkeit 100 kaufmännische, 100 seemännische und etwa 100 Persönlichkeiten des öffentlichen Lebens und findet immer am zweiten Freitag im

GREEN SMOOTHIE MIT GRÜNKOHL (1 PORTION)

Zutaten:

1 Handvoll Grünkohl
1 Handvoll Spinat
1 Kiwi
1 Banane
½ Apfel, entkernt
1 Orange, geschält
1 Zweig Minze
1 Avocado
300 ml Wasser

Und so wird's gemacht:

Alle Zutaten waschen und vorbereiten. Die grünen Zutaten sollten zu etwa gleichen Mengen in den Mixer – außer der Minze, hier reicht ein Zweig völlig aus. Dann werden alle Zutaten püriert. Alle Komponenten

sollten vorher am besten im Kühlschrank aufbewahrt werden, damit das Getränk direkt nach dem Mixen kalt und frisch ist. Garnieren Sie den Smoothie mit der Minze und einer Orangenscheibe – fertig!



Februar statt. Ursprünglich gab es die Zusammenkunft für ein Abschiedessen, bei dem sich Reeder und Kaufleute mit Kapitänen trafen, mit denen sie gemeinsam auf Fahrt gingen.

Oldenburger Tradition

Jedes Jahr wird in Berlin das „Deftig Oldenburger Grönkohl-Äten“ veranstaltet. Es hat seinen Ursprung im Jahre 1956, als die Stadt Oldenburg den ersten Bundespräsidenten Theodor Heuss zum Grünkohlessen einlud. Da er leider keine Zeit hatte, wurde das Essen kurzerhand nach Bonn verlegt und daraus begründete sich diese Tradition, die mittlerweile in Berlin fortgeführt wird. Der heutige Ablauf des festlichen Essens folgt noch immer den gleichen Regeln wie damals.

Gesund, gesünder, Grünkohl!

Für dieses Gemüse reichen nur die Superlative. Der gesunde Kohl verfügt über eine hohe Nährstoffdichte in Kombination mit hohen Vitalstoffgehalten. Klassisch wird er mit ordentlich Butterschmalz und Speck zubereitet und mit Würstchen, Kassler oder Ähnlichem serviert. Fett ist dabei wichtig für die Nährstoffaufnahme, wobei es hier auf die Dosierung ankommt.

Wer es etwas weniger deftig mag, der kann auf viele moderne Rezepte mit dem Superkohl zurückgreifen: Ob als Salat oder grüner Smoothie – die vielfältigen Einsatzmöglichkeiten halten für jeden etwas parat. Aktuell findet das Comeback des Jahres also nicht auf großen Bühnen statt, sondern in den Küchen rund um die Welt: Von Großbritannien über die USA bis nach Australien erobert Grünkohl die Herzen und ebenso die Teller. Während er hierzulande bei vielen Kindheitserinnerungen weckt, gilt Grünkohl in Australien als der Bestseller in grünen Smoothies. In den USA sind Kale-Chips ebenfalls total angesagt und die Engländer servieren ihn zu jeder Gelegenheit. Bei uns als gutbürgerliches Wintergemüse bekannt, versteht er sich in New York längst als Star unter den Superfoods – „Kale“ ist hier in aller Munde, im wahrsten Sinne des Wortes. Die Amerikaner bezeichnen den Grünkohl sogar als das gefragteste Superfood, das mit einer geballten Ladung an Vitaminen und sekundären Pflanzenstoffen sogar Gemüsearten wie Spinat um ein Vielfaches schlägt. Sein hoher Gehalt an Eisen und Omega-Fettsäuren soll Grünkohl zudem zu einem gesunden Fleischersatz für Vegetarier sowie Veganer machen.

GRÜNKOHLCREMESUPPE (FÜR 4 PERSONEN)

Zutaten:

5 große Kartoffeln, geschält und gewürfelt
1 mittelgroße Zwiebel, gehackt
200 g Grünkohl
300 ml Milch
Pfeffer/Salz
500 ml Brühe
Olivenöl

dazugießen. Anschließend mit dem Stabmixer pürieren. Im Anschluss die Suppe mit Salz und Pfeffer abschmecken und erneut erhitzen. Sofern die Suppe zu dickflüssig ist: einfach etwas Brühe hinzugeben, bis die gewünschte Konsistenz erreicht ist. Guten Appetit!

Und so wird's gemacht:

Die Kartoffeln und Zwiebeln hellbraun anrösten, dann den Grünkohl hinzugeben und einige Minuten mitbraten. Danach mit der Brühe auffüllen und alles etwa 10 Minuten kochen lassen. Die kalte Milch oder alternativ noch mehr Brühe



VIEL LOS BEIM „FASCHING UM DEN RING“

Ein Motto und ein Prinzenpaar: Mehr braucht es nicht, um die Zeit vor Aschermittwoch ausgelassen zu feiern. Nach dem Prinzip „Ganderkeseer steht Kopf“ regieren die Narreteien Prinz Stefan II. und Prinzessin Claudia I. die aktuelle Session in Delmenhorsts Nachbarort. Dabei steht einmal mehr ein buntes Angebot für Groß und Klein auf dem Programm. Eingeläutet am 11.11. mit dem Faschingsauftakt – der seit 2016 im Haus Adelheide stattfindet –, startete die fünfte Jahreszeit.

Gelebte Tradition

Zwei Gemeinschaften, eine Idee: Im Jahr 1951 legte der Turn- und Sportverein zusammen mit dem Schützenverein den Grundstein für den heutigen „Fasching um den Ring“. Vor 68 Jahren fassten sie den Entschluss, eine Maskerade in der „Eiche“ zu veranstalten. Bereits am Nachmittag vor der Feier wurde mit einem Festumzug – bestehend aus zwei Fahrzeugen mit Musik und Lautsprechern – vor zahlreichen Schaulustigen für den Abend geworben. Schnell war klar, dass die Veranstaltung kein Einzelfall bleiben wird. Fünf Vereine bildeten dann einen Festausschuss. Bereits 1952 entschied die Kommission, dass der Fasching um den Ring mit Umzug und Festbällen stets am Sonnabend vor Rosenmontag stattfindet. Zudem durfte sich das erste Prinzenpaar, Thea und Karl, über seine Wahl freuen.

Kein Ende in Sicht

Jahr für Jahr wächst der Fasching um den Ring weiter. Mittlerweile umfasst er vier Büttensabende, Kinderfasching und -tanz, Frühschoppen sowie einen Umzug quer durch die Gemeinde mit knapp 120 verschiedenen Gruppen inklusive anschließender Party im Festzelt. Gerade der Faschingsumzug gilt als Ziel von Zehntausenden Besuchern aus allen Himmelsrichtungen.



Feierlustige treffen sich zum Beispiel nach dem Festumzug oder am Rosenmontag im Partyzelt.



Grüße von der Bühne: An den Büttensabenden gehören Show, Gesang und Tanz zu den klassischen Reden dazu.

Wie üblich, dieses Jahr am 2. März, eröffnet der Präsident der Gemeinschaft Ganderkeseer Vereine um 14 Uhr die Bewegung von Fußgruppen, Festwagen und Musikzügen. Schätzungsweise mehrere Tonnen Bonbons und andere Leckereien fliegen dann in Richtung der sammelfreudigen Zuseher – auch hier ist für jede Altersstufe etwas dabei.

„Helau“ und „Alaaf“

Abhängig von der jeweiligen Karnevalshochburg begrüßen sich die aktiven Narren und Jecken bei Karneval, Fastnacht und Fasching mit einem sogenannten Narrenruf. Große bundesweite Bekanntheit erlangten dabei besonders „Helau“ und „Alaaf“. Diese Rufe dienen ebenso dazu, gehaltene Büttensreden abzuschließen. Auch in Ganderkeseer zählen solche Reden neben Show, Gesang und Tanz während der insgesamt vier

Büttensabende im Februar als fester Bestandteil zum Fasching. Hier kennt dann jeder ortskundige Narr den passenden Ruf: „Ganderkeseer, hinein – he geiht!“

Fasching in der Region

Wer auf der Suche nach Umzügen, Festlichkeiten und Kostümen ist, findet in erster Linie in Ganderkeseer sein Glück. Aber auch andere Ortschaften und Städte aus dem näheren Umfeld haben einiges zu bieten: Am 25. Februar, dem Dämmer Rosenmontag, ließ sich etwa Norddeutschlands größte Rosenmontagsumzug bestaunen. Auch in Bremen gibt es Jahr für Jahr einen großen Festzug durch die Stadt. Gleiches gilt zum Beispiel für die Gemeinde Varel oder Ramsloh im Landkreis Cloppenburg – jeweils mit viel Liebe zum Detail organisiert durch die örtlichen Karnevalsvereine.

HEILENDE KRAFT DER DÜFTE

Seit Jahrhunderten dienen Pflanzenöle in der Medizin als hilfreiche Heilmittel bei zahlreichen Beschwerden. Schon in der mittelalterlichen Klostermedizin schätzten Menschen ätherische Öle und deren Gerüche sowie die Heilkraft der Natur. Düfte helfen, gesund durch den Winter zu kommen, und aktivieren die Selbstheilungskräfte des Körpers. Zudem beeinflussen sie Stimmungen und besitzen eine effektive Wirkung auf das Gehirn.

Immer der Nase nach

Ätherische Öle haben eine Duftwirkung auf den Organismus des Menschen und wecken somit neue Energien. Oft als „Apotheke der Natur“ bezeichnet, ähneln die feinstofflichen Substanzen in gewisser Form dem Blut des Menschen. Daher nimmt der Körper diese sofort ins Blut auf und leitet die hoch spezifischen Wirkstoffe an Zellen und Organe weiter. Substanzen wie Lavendel, Kamille oder Melisse bilden also nicht ohne Grund Bestandteile vieler Tees. Sie verfügen über einen heilenden Effekt und lösen Stress.

Pure Entspannung mit Lavendel

Als antibakterielle und entzündungshemmende Heilpflanze besitzt Lavendel zum einen eine entspannende Wirkung auf den Körper und sorgt

zum anderem für Ausgeglichenheit sowie innere Harmonie. Deshalb findet das Aroma vermehrt in Parfüms Verwendung. Dabei vertreibt der Duft der Lavendelblätter außerdem Motten und Milben. Je nach Bedürfnis verströmt er Stille und Gelassenheit, wirkt allerdings ebenfalls belebend.

Beruhigende Melisse

Die angenehm nach Zitrone duftende Heilpflanze Melisse wirkt gegen Verspannungen und daher krampflösend. Vor allem vorsichtigen und besorgten Menschen hilft sie zudem dabei, ihre Ängste zu lösen. Als kleines Extra lässt das Aroma der Melisse den Menschen besser einschlafen. Melissenöl sollte jedoch nur verdünnt auf die Haut aufgetragen werden, um die Schleimhäute nicht zu reizen.



Bei einer duftenden Aromaöl-Massage stehen vor allem Entspannung und Wohlbefinden im Vordergrund.



Ätherische Öle versorgen den gesamten Organismus mit neuer Energie und haben eine heilende Wirkung.

Kostbare Rose

Nicht ohne Grund gilt Rosenessenz als eines der teuersten ätherischen Öle, denn ihr Duft löst Angstzustände und trägt zur Entspannung des Körpers bei. Gerade bei Depressionen kommt daher oft Rosenaroma zum Einsatz, da es einen stimmungsaufhellenden Effekt besitzt. Die Wirkungen des Duftes reichen von antiseptisch, entzündungshemmend bis hin zu hautpflegend. Aus diesem Grund dient das Öl als kostbare Grundlage für die Hautpflege und Naturkosmetik.

Verwöhnende Massagen

Viele Wellnessbehandlungen nutzen heutzutage ebenfalls die Verbindung aus Massage und Dufttherapie, um eine optimale Entspannung zu erreichen. So vitalisiert beispielsweise eine Aromaöl-Massage das Körpergewebe und versorgt den gesamten Organismus mit neuer Lebensenergie. Erwärmtes Kräuteröl dringt dabei tief in die Haut ein und sorgt für ein gesundes Hautbild. Die Behandlung fördert die Wahrnehmung des Körpers und hilft, Stress abzubauen. Ein aromatischer Sauna-Aufguss im Dampfbad sorgt zusätzlich durch anregende Duftessenzen für eine wohltuende Wirkung.

GUT ZU WISSEN:

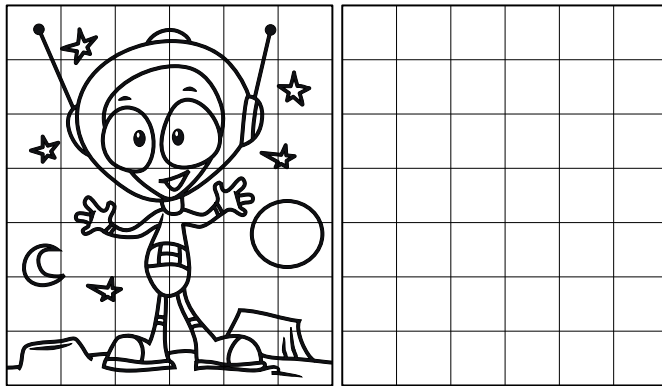
Auch der Wellness- und Saunabereich der GraftTherme hält vielfältige Anwendungen für ein persönliches Verwöhnprogramm bereit, die das körperliche Wohlbefinden steigern.

Nähere Informationen dazu unter: www.grafttherme.de/entspannung/wellness.



RÄTSELSPASS FÜR KINDER

Kopiere die Grafik:



SCHON GEWUSST?

Leuchtende Frühlingsboten

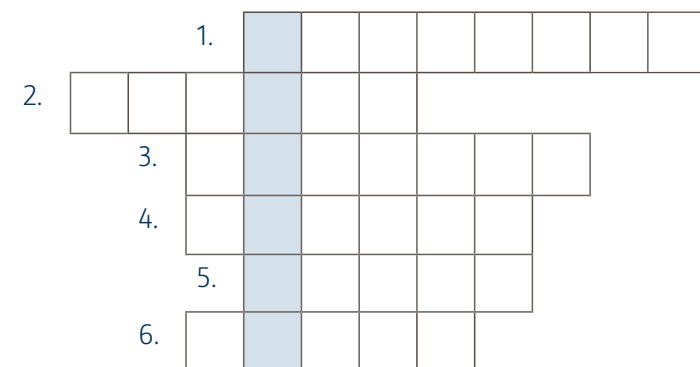
Ob Asteroide, Monde oder Kometen – nahezu täglich werden neue Himmelskörper entdeckt, von denen jeder einzelne auch einen Namen erhält. Zuständig für die Vergabe ist die Internationale Astronomische Union (IAU) in Paris. Sie hat sich zum Ziel gemacht, alles im Weltall zu benennen. Im Jahr 1922 hat die Vereinigung 88 Sternbilder festgelegt, die bis heute gültig sind. Zu den berühmtesten zählen wohl der Große Bär (Ursa Major) mit dem Großen Wagen, der Kleine Bär (Ursa Minor) oder Kassiopeia. Sie alle sind ganzjährig am Himmel zu bestaunen. Dies gilt aber längst nicht für alle Figuren: Die Sternbilder des Frühlings zeigen sich erst am Firmament, wenn die Vögel wieder anfangen zu zwitschern und die Natur in saftigem Grün erstrahlt. Zu ebendiesen typischen Himmelsbildern in klaren Frühlingsnächten gehören der Löwe (Leo), die Jungfrau (Virgo) oder auch der Bärenhüter Bootes. Ihre drei Hauptsterne Regulus, Spica und Arktur bilden das sogenannte Frühlingsdreieck. Ein weiterer Vertreter des Frühjahrs ist der populäre griechische Held Herkules. In seinem trapezförmigen Körper befindet sich Fernglas lässt sich beobachten, dass er aus ganz vielen einzelnen Himmelskörpern besteht, die sich kugelförmig versammeln. Solche Sternhaufen sind oftmals kleine Begleitgalaxien der Milchstraße und bestehen hauptsächlich aus alten Sternen.

MITMACHEN LOHNT SICH

Rätseln Sie mit und gewinnen Sie mit etwas Glück tolle Preise!

1. Preis: Action-Kamera
2. Preis: Gartenfackel mit Dauerdocht
3. Preis: Thermobecher

Einfach Rätsel ausfüllen und Lösungswort bis zum 31.03.2019 per Post an StadtWerkegruppe Delmenhorst, Stadtwerke Delmenhorst GmbH, Anneka Maury, Fischstraße 32-34, 27749 Delmenhorst oder per E-Mail an marketing@stadtwerkegruppe-del.de senden.



1. Das nahrhafte Gemüse mal ganz anders genießen: Der Green ... mit Grünkohl zählt in Australien bereits zu den Bestsellern.
2. Wie heißt das Sternbild des Bärenhüters?
3. Welche Heilpflanze wirkt gegen Verspannungen und löst Krämpfe?
4. Traditionsreich geht's zu beim Grünkohllessen – aber wer feiert das älteste Brauchtum rund um das gesunde Gemüse? Über diese Frage streiten Oldenburg und ... schon lange.
5. Heilende Düfte in Form von ätherischen Ölen werden oft auch als „Apotheke der ...“ bezeichnet.
6. „... und Alaaf“ heißt es derzeit wieder in Ganderkesee – die Faschingshochburg veranstaltet seit 1951 jedes Jahr wieder ein großes Spektakel.

Teilnahmeschluss ist der 31.03.2019. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Mitarbeiter der StadtWerkegruppe Delmenhorst und deren Angehörige sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Auflösung und Gewinner in Heft 22. Wir werden die Informationen nur insoweit speichern, verarbeiten und nutzen, soweit dies für die Durchführung des Gewinnspiels erforderlich ist bzw. eine Einwilligung des Teilnehmers vorliegt. Dies umfasst auch eine Verwendung zur Ausübung der eingeräumten Nutzungsrechte. Die Daten werden ausschließlich zur Durchführung des Gewinnspiels verwendet und anschließend gelöscht.

Das Lösungswort des Rätsels in Ausgabe 20 lautete: Winter.

Den 1. Preis, eine elektrische Zahnbürste, erhält Birgit Mauritz. Den 2. Preis gewinnt Martina Lehmkuhl, sie darf sich über einen Teebereiter freuen. Irma Rüter gewinnt den 3. Preis, eine Familienkarte für die GraftTherme.

JETZT NEU:
Mit Live-Anzeige
der freien Park-
haus-Plätze!

ERST SWAPPEN DANN PARKEN

»sWapp« hier kostenlos herunterladen:



WIR KÜMMERN UNS DRUM.

STADTWERKEGRUPPE
DELMENHORST



DEIN EINSTIEG INS BERUFSLEBEN!

Wir bieten Dir einen interessanten Ausbildungsberuf mit einer attraktiven Vergütung, viele interne Seminare, Teambildungsfahrten, Prüfungsvorbereitungskurse und eine ständige Azubi-Betreuung. Zum 1. August 2019 suchen wir engagierte, junge Menschen für die folgenden Ausbildungsberufe:

**BEWIRB
DICH
JETZT!**

- || Berufskraftfahrer/in**
- || Fachkraft für Wasserversorgungstechnik**
- || Fachfrau/-mann für Systemgastronomie**

Du bist interessiert? Dann informiere Dich unter www.stadtwerkegruppe-del.de. Wir freuen uns darauf, von Dir zu hören.

Bitte sende Deine Bewerbung an:

Stadtwerke Delmenhorst GmbH

Personalwesen \ Fischstraße 32-34 \ 27749 Delmenhorst

E-Mail: bewerbung@stadtwerkegruppe-del.de

WIR KÜMMERN UNS DRUM.

STADTWERKEGRUPPE
DELMENHORST