

# W nah dran

Das Magazin der **STADTWERKEGRUPPE**  
DELMENHORST

Nr. 48 | 2023

## ÜBER UNS

Ein sehr ereignisreiches Jahr liegt nun (fast) hinter uns. Diese spannenden Themen bewegten die StadtWerkegruppe Delmenhorst in den vergangenen zwölf Monaten – ein Jahresrückblick.

Seite 06

## SCHWERPUNKT

Idyllische Weihnachten? Damit das nicht nur ein Traum bleibt und der Stress rund um die Feiertage nicht überhandnimmt, gibt es allerlei einfache Tipps für echte Weihnachtsfans.

Seite 08

## STAUNEN

Ob „Kevin allein zu Haus“, „Drei Haselnüsse für Aschenbrödel“ oder „Tatsächlich ... Liebe“: Diese beliebten Filmklassiker machen das Weihnachtsfest erst richtig gemütlich.

Seite 13

# PRESSESCHAU

## „STADTWERKE SENKEN GASPREIS ZUM 1. DEZEMBER“

„Die Stadtwerke kaufen strukturiert ein und schließen Lieferverträge mit längerer Laufzeit. Diese Abschlüsse seien nun insofern günstig, als eine geringe Senkung des Gaspreises je Kilowattstunde möglich ist. Ein rechnerischer Standardhaushalt, der jährlich 18.000 Kilowattstunden Erdgas verfeuert, könne damit 100 Euro einsparen.“

(Quelle: Delmenhorster Kurier, 14.10.2023)

## „BAHNHOFSDACH AN DER SÜDSEITE WIRD ABGEBAUT“

„Nach dem bereits im März abgebauten Dach auf der Nordseite muss nun auch das südliche Bahnhofsvordach an der Wittekindstraße entfernt werden. Der Zahn der Zeit hat bereits so heftig an der Konstruktion genagt, dass auf Dauer die Standsicherheit gefährdet wäre. Eine Sanierung aber ist technisch schwierig und nicht wirtschaftlich.“

(Quelle: DelmeNews, 18.10.2023)

## „VERWALTUNGEN WOLLEN WEITER ENERGIE SPAREN“

„Anders handhabt es die Delmenhorster StadtWerkegruppe. ‚Wir orientieren uns an den gesetzlichen Vorgaben des vergangenen Jahres‘, teilt Sprecherin Britta Fengler mit. Dies betreffe unter anderem auch die Temperaturen an den Arbeitsplätzen. ‚Ferner messen wir regelmäßig unsere Energieverbräuche, um mögliche Ausreißer zu erkennen und zu beheben‘, so Fengler.“

(Quelle: Delmenhorster Kreisblatt, 03.11.2023)

# AKTUELLES AUS DEN LEISTUNGSBEREICHEN



## ENTSORGUNG

Die StadtWerkegruppe setzt ab sofort auf Pflanzenöl und betreibt ihre Diesel- flotte mit dem „Klima-Diesel“ HVO100 („Hydrotreated Vegetable Oil“). Insgesamt 25 Fahrzeuge der StadtWerkegruppe, darunter die Müllwagen der ADG, tanken ab sofort HVO100. Gemeinsam mit 20 Fahrzeugen des benachbarten Unternehmens Karl Nehlsen GmbH & Co. KG, die ebenfalls bei der ADG getankt werden, lassen sich so künftig rund 500.000 Liter konventioneller Dieselmotorkraftstoff durch HVO100 ersetzen.



## VERSORGUNG

Zum Thema Graft, Grund- und Oberflächenwasser hat der Geschäftsführer der Stadtwerke, Hans-Ulrich Salmen, dem NDR vor Ort ein Interview gegeben. Der Bericht wurde bereits im dritten Programm ausgestrahlt, ist aber noch in der Mediathek verfügbar und kann dort abgerufen werden.



## FREIZEIT

Auch in diesem Jahr waren Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der GraftTherme auf der ReiseLust in Bremen vertreten. Für die Besucherinnen und Besucher gab es Infos über aktuelle Aktionen sowie spezielle Messeangebote aus den Bereichen Sauna und Wellness.





## LIEBE DELMENHORSTER, LIEBE KUNDEN DER STADTWERKEGRUPPE DELMENHORST,

der Duft von frisch gebackenen Leckereien und von Tannenzweigen erfüllt die Häuser – viele werden da nostalgisch und erinnern sich gerne zurück an die besinnliche Weihnachtszeit in Kindertagen. Damit es auch dieses Jahr magisch wird, haben wir in unserem „Schwerpunkt“ die besten Tipps für eine entspannte Weihnachtszeit zusammengestellt. Egal ob Geschenkstress, Familientreffen oder vorweihnachtliche Stimmung: Druck rausnehmen und Erwartungen nicht zu hoch schrauben, lautet die Devise.

Dazu gibt es auf den Seiten 10 bis 11 noch eine Rezeptidee und allerlei Wissenswertes rund um das liebste Weihnachtsgebäck der Deutschen – den Stollen. Wer dann bei einem Stück Stollen auf der Suche nach den Filmklassikern zu Weihnachten ist, dem geben wir in der Rubrik „Staunen“ ein paar Anregungen; und das für alle Geschmäcker und Altersklassen.

Von Wohngruppe über Inobhutnahme bis zur Sozialarbeit an Schulen – die Delmenhorster Jugendhilfe-Stiftung bietet Hilfe in Krisenzeiten; und das nicht nur zur Weihnachtszeit, sondern 365 Tage im Jahr. Wir informieren auf Seite 12 über die tolle Arbeit der Stiftung.

In unserer Rubrik „Über uns“ berichten wir über ein ereignisreiches Jahr 2023 – die StadtWerkegruppe gibt Einblick in die letzten 12 Monate.

Ich wünsche Ihnen viel Freude beim Lesen der „nah dran“ und Ihnen und Ihren Lieben eine besinnliche Weihnachtszeit,

Ihr

Hans-Ulrich Salmen



# INHALT

<b>News</b> .....	4
<b>Über uns</b> .....	6
Auch 2023 war ein ereignisreiches Jahr	
<b>Schwerpunkt</b> .....	8
Idyllische Weihnachten: Fünf Tipps für ein besinnliches Fest	
<b>Wissen</b> .....	10
Weihnachtliches Luxusgebäck	
<b>Lokales</b> .....	12
Delmenhorster Jugendhilfe-Stiftung treibt viele Projekte voran	
<b>Staunen</b> .....	13
Für jeden etwas dabei: Weihnachtsklassiker im TV	
<b>Denken</b> .....	14
Rätselspaß	

## IMPRESSUM

**Herausgeber:**

Stadtwerke Delmenhorst GmbH  
Fischstraße 32-34  
27749 Delmenhorst  
V. i. S. d. P.: Luca Grüntmacher

**Konzept:**

BRASILHAUS  
Unternehmens-  
kommunikation GmbH

**Redaktion und Grafik:**

Borgmeier Media  
Gruppe GmbH  
Lange Straße 112  
27749 Delmenhorst

**Redaktion:**

Hannah Bädger, Nane Köberlein,  
Philip Rummler, Isabel-Marie  
Richard, Niklas Bädger, Selin Tümkaya,  
StadtWerkegruppe Delmenhorst

**Grafik:**

Michaela Schnöink, Denise Gerken

**Lektorat:**

Jette Frantz, Marlon Giefer

**Fotos:**

StadtWerkegruppe Delmenhorst; Seventyfour, evgenii\_v,  
Steffen Kögler, thingamajigs, sdecoret, luckybusiness,  
Keitma, deagreed, Anneleven, tudiodrakshn, New Africa,  
Artworld AI, Natasha Breen, Simonforstock, cobaltstock,  
lexanderson – stock.adobe.com

## W EINBLICKE IN DIE BERUFSWELT

Am 31.01.2024 lädt die StadtWerkegruppe Delmenhorst zum Ausbildungstag in die GraftTherme ein. Interessierte Schülerinnen und Schüler haben hier die Möglichkeit, einen spannenden Einblick in verschiedene Ausbildungsberufe der StadtWerkegruppe zu erhalten. Neben informativen Vorstellungen gibt es die Möglichkeit, attraktive Preise bei einem Gewinnspiel zu gewinnen. Die Veranstaltung verspricht also nicht nur wertvolle Einblicke in die Berufswelt, sondern auch eine unterhaltsame Atmosphäre mit kostenlosen Snacks und Getränken. Interessierte melden sich ganz einfach über das Anmeldeformular online an.



## W MIT „DELMEGAS NATUR“ STROM AUS WASSERKRAFT FÖRDERN

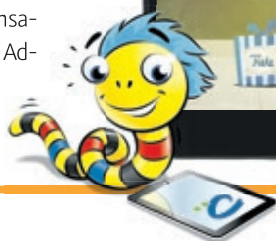
Klimawandel ist eine globale Herausforderung, daher hat sich die StadtWerkegruppe für die Förderung von hochwertigen Klimaschutzprojekten, die weltweit investieren, entschieden. Ein Beispiel ist ein Wasserkraft-Projekt in Brasilien. Für die Energiegewinnung wird ein Teil des Wassers aus dem Plotas-Fluss in einen Nebenarm mit einem kleinen Damm umgeleitet. Drei Generatoren wandeln die Energie des Flusswassers in sauberen Strom um. Jedes Jahr

liefert das Wasserkraftprojekt über 3.300 GWh sauberen Strom, der in das nationale Übertragungsnetz eingespeist wird. Basierend auf dem durchschnittlichen Pro-Kopf-Stromverbrauch in Brasilien reicht die Stromerzeugung des Kraftwerks aus, um rechnerisch über 1,2 Millionen Menschen mit nachhaltig erzeugter Energie zu beliefern. Das Projekt schafft Arbeitsplätze vor Ort, hat einen Vorbildcharakter und hilft dabei, die weltweiten Emissionen zu senken.

präsentiert von  

## W BODOS APP-EMPFEHLUNG: FIETE CHRISTMAS

Fiete ist ein Seemann, wie er im Buche steht: mit Kapitänsmütze, Ringpulli und Dreitagebart. Aber im Dezember wird auch der Seebär, weit draußen auf seiner kleinen Insel im Meer, von der Weihnachtsstimmung gepackt. Um die Wartezeit ein wenig zu verkürzen, lädt Fiete in sein Häuschen zum gemeinsamen Auspacken seines Adventskalenders ein. So wartet ab dem 1. Dezember täglich



ein neues Päckchen darauf, geöffnet zu werden, inklusive immer neuer Überraschungen. Kinder ab vier Jahren können so jeden Tag mit einem neuen Adventsgeschenk spielen und

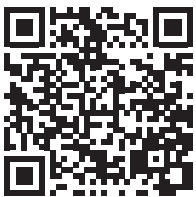
nebenbei auch Fietes Haus weihnachtlich gestalten. Die Geschenke sind frei kombinierbar, sodass die Kinder beim Spielen ganz kreativ sein können. Dabei macht es die intuitive Bedienung einfach, sich zurechtzufinden und die verschiedenen Funktionsweisen zu verstehen. Pro Tag kann nur ein Päckchen geöffnet werden, was die Vorfreude auf das Fest steigert. Was Fiete wohl in Päckchen Nummer vierundzwanzig erwartet?

**Kosten: kostenfrei**  
**Ab 4 Jahren empfohlen**  
**Geeignet für iOS**



## ÖKOSTROM-TARIF „DELMESTROM NATUR“

Natürlich, preisfair und heimisch: Mit dem Stromtarif DelmeStrom Natur der StadtWerkegruppe Delmenhorst erhalten Delmenhorster Kundinnen und Kunden nicht nur einen günstigen Stromtarif, sondern auch faire Vertragskonditionen ohne versteckte Kosten. Zudem besteht das Angebot aus 100 Prozent sauberem Ökostrom, zertifiziert durch den TÜV Rheinland. Ganz nach dem Motto: fair im Preis, gut zur Umwelt und mit zwölf Monaten Preisgarantie. Kundinnen und Kunden können sich DelmeStrom Natur jetzt für einen Arbeitspreis von nur 31,89 ct/kWh und einen Grundpreis von 14,88 € monatlich sichern.



## ERLEBNISBEREICH GESCHLOSSEN

Aufgrund von Revisionsarbeiten bleibt der Erlebnisbereich der GraftTherme im Zeitraum vom 4. bis zum 26. Dezember geschlossen. Das Delmenhorster Wohlfühlbad freut sich aber schon darauf, seine Gäste bald wieder begrüßen zu dürfen.



## LUCA GRÜTZMACHER

23 Jahre, Vertrieb & Marketing



### Seit wann sind Sie bei der StadtWerkegruppe Delmenhorst?

Ich bin seit dem 1. Oktober 2022 bei der StadtWerkegruppe Delmenhorst beschäftigt.

### Welche Position üben Sie aus?

Ich bin als Mitarbeiter im Marketing tätig.

### Wie gestaltet sich Ihr Arbeitstag?

Ich und meine Kollegen sind für sämtliche Marketingaktivitäten der Unternehmensgruppe zuständig, wozu natürlich neben der Stadtwerke Delmenhorst GmbH auch die GraftTherme und die Abfallwirtschaft zählen. Diese verschiedenen Einsatzgebiete setzen ganz unterschiedliche Anforderungen an das Marketing voraus, wodurch für mich kein Arbeitstag wie der andere verläuft. Von der Planung von Veranstaltungen über das Erstellen und Schalten von Anzeigen bis hin zur Konzeption unseres Kundenmagazins „nah dran“ ist mein Alltag gespickt mit vielfältigen und kreativen Aufgaben. Letztlich bin ich Teil der ASEW Stadtwerke-Initiative Klimaschutz, wo ich gemeinsam mit unserem Team daran arbeite, die StadtWerkegruppe Delmenhorst nachhaltig auszurichten und den Weg hin zu einer CO<sub>2</sub>-neutralen Wirtschaft zu ebnen.

### Warum haben Sie sich für diesen Beruf entschieden?

Mein Studium der Wirtschaftswissenschaften könnte man durchaus als sehr theoretisch bezeichnen. Dennoch gab es auch hier kreative Module, welche mich für das Marketing begeisterten. Zusätzlich bin ich als geborener Delmenhorster sehr heimatverbunden und hatte Interesse daran, tolle Projekte hier in

unserer Stadt umzusetzen und mitzugestalten. Dementsprechend habe ich nach einer Möglichkeit gesucht, meine Kenntnisse für wirtschaftliche Zusammenhänge mit kreativen Elementen hier in der Region zu verbinden, was mich schließlich zum Marketing bei der StadtWerkegruppe Delmenhorst führte.

### Gibt es besondere Voraussetzungen für Ihren Beruf?

Wichtig sind Kontaktfreudigkeit, eine organisierte sowie strukturierte Arbeitsweise, eine Begeisterung für kreative Aufgaben und eine grundlegende Offenheit für neue/zusätzliche Aufgaben.

### Welchen Ort in Delmenhorst mögen Sie ganz besonders?

Die Sportanlage der Borussia Delmenhorst. Neben der fussballerischen Brillanz auf dem Platz bietet das Vereinsheim viele Möglichkeiten, einen guten Abend mit Freunden zu verbringen.

### Gibt es einen Ort, den Sie unbedingt noch einmal kennenlernen möchten?

Als begeisterter Basketballfan würde ich gerne nach New York, zum Madison Square Garden reisen und mir ein Spiel der NBA ansehen.

### Wenn Sie für einen Tag in die Rolle einer anderen Person schlüpfen könnten, wen würden Sie wählen und warum?

Lebron James – da ich gerne einmal in einem Körper stecken würde, welcher Athletik, Größe und Talent auf so hohem Niveau vereint.

### Sie müssen alleine auf eine Insel – welche drei Dinge würden Sie unbedingt mitnehmen?

Ein Messer, einen Schlafsack und Feuerstahl.

### Entweder oder:

- |   |      |   |
|---|------|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Streaming | oder | <input type="checkbox"/> Fernsehen        |
| <input type="checkbox"/> Katze                | oder | <input checked="" type="checkbox"/> Hund  |
| <input type="checkbox"/> Meer                 | oder | <input checked="" type="checkbox"/> Berge |
| <input type="checkbox"/> Auto                 | oder | <input checked="" type="checkbox"/> ÖPNV  |
| <input checked="" type="checkbox"/> Kaffee    | oder | <input type="checkbox"/> Tee              |

# W AUCH 2023 WAR EIN EREIGNISREICHES JAHR

Wieder neigt sich ein spannendes Jahr dem Ende zu. Anlass genug, einen kleinen Rückblick aus Sicht der StadtWerkegruppe zu halten. Zwar ist er wohl nicht ganz vollständig, aber dennoch lesenswert.

## Januar

Zum neuen Jahr gibt es gleich zwei Neuerungen für die Delmenhorsterinnen und Delmenhorster. Zum einen werden die Parkgebühren im City-Parkhaus angepasst: Das bedeutet, dass sich die Parkgebühr für 30 Minuten von 60 Cent leicht erhöht auf 70 Cent. Ab 60 Minuten steigt der Tarif um 20 Cent auf nunmehr 1,40 Euro. Die Höchstparkdauer steigt von 12 auf 14 Euro. Einen moderaten Anstieg gibt es auch bei den Monatskarten, und zwar von 60 auf 65 Euro. Zum anderen werden in der Delmestadt die Gelben Tonnen eingeführt.

## Februar

Die Stadtwerke werden für ihre Versorgungsbereiche Gas, Strom und Wasser in Form des Gütesiegels Top Lokalversorger 2023 von dem Label Energieverbraucherportal ausgezeichnet. Dabei handelt es sich um eine Auszeichnung für regionale Versorgungsunternehmen, die mit Preis, Leistung und Qualität überzeugen. Bei der Prüfung der Auszeichnungskriterien legte das Energieverbraucherportal den Fokus in 2023 insbesondere auf das zusätzliche Engagement, das verantwortungsvolle Versorgungsunternehmen über die Preise hinaus ihren Kunden Tag für Tag entgegenbringen. Das Gütesiegel dient als Kennzeichen für wichtige Qualitäts- und Servicestandards und lässt den Verbraucher auf einen Blick erkennen, dass die StadtWerkegruppe Delmenhorst für faire Preise steht, sich in der Region engagiert und investiert sowie eine transparente Preis- und Unternehmenspolitik betreibt.

## März

Erneut wird die Saunalandschaft der GraftTherme für weitere drei Jahre mit dem Titel „Sauna Premium“ vom Deutschen Saunabund e. V. aus-



*Für weitere drei Jahre erhielt die GraftTherme eine Auszeichnung vom Deutschen Saunabund.*

gezeichnet. Erstmals findet an der Delme zudem das Netzwerkpartnertreffen der Wunderline zum Thema Bahnhofsumfeldgestaltung statt. An dieser Veranstaltung nehmen knapp 30 Teilnehmerinnen und Teilnehmer aus den niederländischen und deutschen Partnerkommunen Groningen entlang der Bahnlinie und Delmenhorst teil. Der Vertrag mit Hans-Ulrich Salmen als Geschäftsführer der Stadtwerke Delmenhorst GmbH wird bis

Ende 2025 verlängert. Im Wasserwerk Annenheide stehen im März wieder Wartungsarbeiten an.

## April

In den Becken der GraftTherme wird es wieder etwas wärmer: Die Wassertemperaturen steigen, sodass sich wieder die gewohnte Wohlfühltemperatur erreichen lässt. Anlass sind im April die steigenden Außentemperaturen und das damit verbundene nahende Ende der Heizperiode. Den Auftrag, die Beckentemperaturen anlässlich des Aufrufes, Energie einzusparen, zu senken, haben die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der GraftTherme bis dahin erfolgreich umgesetzt.

## Mai

In diesem Monat starten die Arbeiten am Bahnhof Heidkrug (Südseite) für die Realisierung einer Sammelschleifanlage mit 24 Fahrradstellplätzen. Dann wird die Doppelstockanlage montiert. Für diese neue Anlage hatte die VVD (Versorgung und Verkehr Delmenhorst) beim Bundesministerium für Wirtschaft und Klimaschutz einen Förderantrag auf Bundesmittel aus der Nationalen Klimaschutzinitiative beantragt und erhalten. Nachdem die ZollhausBoys dank des Engagements der StadtWerkegruppe bereits mit ihren beiden ersten Programmen im Delmenhorster Kleinen Haus für



*Wärmere Temperaturen: Im Delmenhorster Wohlfühlbad kann wieder in gewohnter Atmosphäre entspannt werden.*



*Wichtiger Meilenstein: der Spatenstich für den Bau des Rückkonsumzentrums an der Steller Straße*

Begeisterung gesorgt haben, sind sie nach Corona wieder an der Delme. Und wieder einmal begeistern sie ihr Publikum.

### Juni

Trotz der hohen Temperaturen hat es bezüglich der Trinkwasserabgaben im Wasserwerk Annenheide keine außergewöhnlichen Belastungen gegeben. Dennoch bitten die Stadtwerke um einen sorgsameren Umgang mit Trinkwasser. Das Thema Wasser beschäftigt auch einige Mieterinnen und Mieter. Weil ein Vermieter seine Rechnungen nicht begleicht, müssen die Stadtwerke die Versorgung unterbrechen.

### Juli

Die StadtWerkegruppe setzt sich seit vielen Jahren für eine möglichst umweltschonende Bewirtschaftung der Ackerflächen im Wasserschutzgebiet ein. Nachdem das Projekt „Hacke & Striegel“ (mechanische Unkrautbekämpfung) zunächst für fünf Jahre an den Start gegangen war, hatte sich die StadtWerkegruppe Ende 2021 entschlossen, das Projekt weiterzuführen und sogar auszubauen. Um für eine bessere Qualität in der Bodenbearbeitung zu sorgen, wurde im Jahr 2023 seitens der StadtWerkegruppe ein neues Hackgerät angeschafft. Um auf das Projekt „Hacke & Striegel“ aufmerksam zu machen, stehen an den betroffenen landwirtschaftlichen Flächen Schilder mit dem Logo. Um Klimaschutz geht es auch in allen anderen Bereichen bei der StadtWerkegruppe, die von diesem Jahr an die vollständige Neutralisierung aller Treibhausgas-Emissionen innerhalb der Stadtwerke durch Vermeidung, Reduktion und Kompensation erreichen möchte. Bis 2030 sollen die vor- und nachgelagerten Treibhausgas-Emissionen

der Stadtwerke um 30 Prozent verringert werden. Erfreulich ist, dass die StadtWerkegruppe in diesem Monat die Preise für Erdgas senken kann.

### August

An der Berufsschule am Wiekhorner Heuweg und Matthias-Grünewald-Straße gibt es nun barrierefreie Bushaltestellen. Bei diesem Ausbau handelt es sich um eine Fördermaßnahme aus dem vergangenen Jahr, die mit 75 Prozent vom Land und mit 12,5 Prozent vom ZVBN der förderfähigen Gesamtkosten bezuschusst wird. Sehr stolz sind die Kolleginnen und Kollegen auf Silas Schumacher. Er gehört als Torhüter der Handball-Gehörlosen-Nationalmannschaft „Deafboys“ an, die sich die Silbermedaille bei der Weltmeisterschaft in Dänemark erspielt hat.



*Hacke & Striegel dient zur mechanischen Unkrautbekämpfung in Annenheide.*

### September

In diesem Monat erfolgt ein Meilenstein: der Spatenstich für den Bau des Rückkonsumzentrums an der Steller Straße. Etwa zehn Monate werden die Bauarbeiten dauern, bis der „grüne Wertstoffhof“ im zweiten Quartal 2024 eröffnet werden kann. Die Investitionskosten belaufen sich auf rund fünf Millionen Euro. Darüber hinaus beginnen die Arbeiten zur Erneuerung der beiden Entwässerungsbrunnen in den Graftanlagen.

### Oktober

Das südliche Bahnhofsvordach an der Wittekindstraße wird abgebaut. Wie damals auch am im März abgebauten Dach an der Nordseite nagt der Zahn der Zeit an der Konstruktion, was auf Dauer die Standsicherheit der Konstruktion gefährdet. Eine Sanierung ist technisch schwierig und nicht wirtschaftlich.

### November

In diesem Monat stellt die StadtWerkegruppe ein neues Projekt in Sachen Klimaschutz vor: Ab sofort wird die gesamte Dieselflotte mit dem „Klima-Diesel“ HVO100 („Hydrotreated Vegetable Oil“) unterwegs sein. Insgesamt 25 Fahrzeuge der StadtWerkegruppe, darunter die Müllwagen der ADG, tanken künftig HVO100. Gemeinsam mit 20 Fahrzeugen des benachbarten Unternehmens Karl Nehlsen GmbH & Co. KG, die ebenfalls bei der ADG getankt werden, werden künftig rund 500.000 Liter konventioneller Dieselmotorkraftstoff durch HVO100 ersetzt.

Die  
StadtWerkegruppe  
wünscht allen  
Delmenhorsterinnen und  
Delmenhorstern ein  
ruhiges Weihnachtsfest  
und einen guten Start ins  
neue Jahr.

# IDYLLISCHE WEIHNACHTEN: FÜNF TIPPS FÜR EIN BESINNLICHES FEST



Stille Nacht, heilige Nacht? Nicht für alle – denn die Vorbereitungen auf die Feiertage bescheren jedes Jahr viel Stress und Trubel. Sei es der Geschenkekauf, Dekorationen oder das Menü: Viele setzen sich selbst unter Druck, um das perfekte Weihnachtsfest auf die Beine zu stellen. Allerdings geht das auch anders, sodass jedermann die besinnliche Zeit genießen kann.

Weihnachtsbaum im Wohnzimmer, jede Menge Geschenke und ein festlich gedeckter Tisch in gemütlicher Atmosphäre gemeinsam mit den Liebsten – so sieht das Weihnachtsfest im Traum von vielen aus. Doch diese Wunschvorstellung kann oftmals bereits durch die stressigen Vorbereitungen auf die Feiertage zerplatzen. Stress bei der Planung vom perfekten Fest stellt sich nicht selten ein. Ebenso steigen Wünsche und Erwartungen jedes Jahr und damit auch der Druck, alles besonders schön zu organisieren. Doch wa-

rum sich belasten, wenn andere Lösungen existieren, um Weihnachten stressfrei zu genießen?

## **Tipp #1: Realistische Erwartungen**

Für unbeschwerte Festtage sollten sich die Anforderungen auf einem möglichst greifbaren Niveau befinden. Hohe Ansprüche sorgen nämlich schnell für eine große Enttäuschung, wenn die Feiertage nicht wie gewünscht ablaufen. Realitätssinn und geringere Erwartungen schaffen zudem mehr Freiraum für die persönliche Pla-

nung des Weihnachtsfestes. Dies kann schon bei der Vorbereitung des Menüs anfangen. Aufwendige Gerichte, die mehrere Stunden Zeit in Anspruch nehmen, lassen sich ganz einfach gegen schnelle, unkomplizierte Rezepte austauschen. Bei guter Vorbereitung entpuppt sich Fondue oder Raclette mit wenig Aufwand als Festmahl für die ganze Familie. Alternativ kann auch jeder Gast etwas beisteuern, egal ob Hauptgericht oder Nachtisch – denn der leckere Geschmack geht ganz sicher nicht verloren.

## **Tipp #2: Weihnachtszeit sichern**

Um die besinnlichen Tage in vollen Zügen zu genießen, heißt es Terminstress vermeiden und Prioritäten setzen. Insbesondere Pausen für sich selbst, um die Weihnachtszeit nach eigenen Bedingungen zu genießen, sollten nicht in Vergessenheit geraten. Freunde und Familie treffen, auf den Weihnachtsmarkt gehen oder einfach mit passenden Filmen, Büchern oder passender



Musik gemütlich zu Hause verweilen – diese Rast sollte für die eigene Gestaltung freistehen. Selbst spontane, kurze Momente für Atemübungen oder ein Entspannungsbad können sich als praktisch erweisen, um die Ruhe für sich zu nutzen. Insbesondere der Endspurt vor dem Fest sollte eine Pause darstellen, um auf die Bremsen zu treten und neue Kraft zu schöpfen, bevor die ganze Familie zusammenkommt.

### Tipps #3: Weihnachtsstimmung einziehen lassen

Traditionell gilt es den Weihnachtsbaum an Heiligabend aufzustellen. Wer sich jedoch den Aufwand während der Festtage ersparen möchte, für den empfiehlt es sich, das eigene Zuhause bereits einige Tage vorher zu dekorieren. Insbesondere der Tannenbaum benötigt etwas Vorlauf, um bis zu den Feiertagen seine volle Pracht zu entfalten – denn er braucht etwa einen Tag, um die Äste nach dem Auspacken in die ursprüngliche Position zu bringen. Heizungen und Öfen zu meiden und ihn regelmäßig zu gießen, ist eine gute Pflege der Pflanze, um sie länger in den eigenen vier Wänden zu erhalten. Somit kommt die weihnachtliche Gemütlichkeit unbeschwert in das Heim und der Tannenbaum erstrahlt länger in seiner ganzen Schönheit.

### Tipps #4: Sprint für den Geschenkekauf

Jedes Jahr stellt die Jagd nach dem perfekten Präsent für die Liebsten einen großen Stressfaktor dar – denn leuchtende Augen an den Feiertagen dürfen nicht fehlen. Trotz allem kann



*Der Geschenkekauf geht auch stressfrei und ohne Zeitdruck.*

der Geschenkekauf sich auch als sehr entspannt erweisen. Am besten sollte dies aber in der Vorweihnachtszeit bereits geschehen, um nicht in Stress zu geraten. Hier ganz wichtig: den Einkauf nicht an einem einzigen Tag erledigen, sondern alles in Etappen aufteilen. Wer noch in den letzten Tagen vor Weihnachten Präsente braucht, sollte mit einem genauen Plan durch die Verkaufsläden stöbern. Denn obwohl Online-Shopping-Portale gute Alternativen zu den meist überfüllten, lauten und anstrengenden Einkaufszentren bieten, gibt es keine sichere Garantie für pünktliche Lieferungen bei Bestellungen,

die kurz vor Weihnachten eingehen. Falls doch alle Stricke reißen und einige Geschenke unter dem Baum fehlen, kann der Satz „Die Pakete stecken bei der Post fest“ Abhilfe schaffen.

### Tipps #5: Familienduell im Wohnzimmer

Wenn die Liebsten zusammenkommen, können sich Emotionen und kleine Diskussionen schnell hochschaukeln. Für ein besinnliches Beisammensein gilt es Streitereien aus dem Weg zu gehen. Um dies zu garantieren, sollten sensible Themen nicht zur Sprache kommen. Am besten ist es, potenzielle Streitpunkte bereits im Vorfeld vom Fest zu verbannen. Hierzu zählen auch Provokationen oder Schuldzuweisungen. Falls dennoch Streit entsteht, heißt es die Aussprache am besten auf einen anderen Tag verschieben und die Konfrontation nicht weiter vergrößern. So steht einer besinnlichen Weihnachtszeit nichts mehr im Weg.

## DIY-Weihnachtsservietten

Bereits mit wenigen Materialien lässt sich dem Festessen durch weihnachtliche Servietten eine besondere Note verleihen. Alles, was dafür zum Einsatz kommt, befindet sich meist bereits in jedem Haushalt: eine Kartoffel, Textilfarbe, Kugelschreiber, ein Messer und Stoffservietten.



### So geht's:

Zunächst die Kartoffel halbieren und mit einem Kugelschreiber die Umrisse des Motives zeichnen. Danach dieses mit einem scharfen Messer einritzen und alles andere rausschneiden. Das hervorstehende Motiv mit Textilfarbe bemalen, um dann die Stoffservietten zu stempeln. So entstehen die DIY-Weihnachtsservietten für die ganze Familie ohne großen Aufwand.



*Besonders bei Kindern sorgt Weihnachten für viel Freude.*

# WEIHNACHTLICHES LUXUSGEBÄCK

Heute lässt sich zwar leider nicht mehr feststellen, wo oder wann der erste Christstollen oder Striezel entstand, aber auch schon vor Hunderten von Jahren gehörte diese Köstlichkeit in die Adventszeit. Schriftliche Erwähnung findet das Gebäck erstmals im Jahre 1329 in den Innungsprivilegien der Naumburger Bäcker, verfasst vom hiesigen Bischof Heinrich. Abgeleitet vom althochdeutschen Wort „stollo“, was so viel wie Pfosten bedeutet, hat der Christstollen als Leckerei somit eine vergleichsweise lange Geschichte. Stollen galt in der Vergangenheit aber als Prestigegebäck, das sich oft nur die Oberschicht leisten konnte. Zutaten wie Zucker, Rosinen und Mandeln stellten im Mittelalter Luxusgüter dar. Schon wenige Kilogramm des Süßungsmittels kosteten beispielsweise so viel wie ein ganzer Ochse.



## Sachsen und der Christstollen

Heute in Deutschland kaum noch praktiziert, hielten sich Menschen im Mittelalter auch im Advent an eine christliche Fastenzeit. Harte Tabus in Bezug auf bestimmte Lebensmittel, wie beispielsweise Butter, sorgten hier aber für Schwierigkeiten in der Backstube. So bestand der ursprüngliche Stollen nur aus Mehl, Wasser, Hefe und Öl. Dies änderte sich erst, als der sächsische Kurfürst Ernst und sein Bruder Heinrich in einem Brief an den Papst protestierten, da sie das Gebäck dadurch zu trocken und fade fanden. Papst Innozenz VIII. antwortete auf die Anfrage im Jahre 1491 mit dem sogenannten Butterbrief. Mit diesem erlaubte er den Sachsen gegen Bezahlung die Nutzung von Butter. So erhielten die

## August und der Stollen

Im Sommer des Jahres 1730 ließ August der Starke – einer der bekanntesten sächsischen Herrscher – im Zuge des Zeithainer Lustlagers einen circa 1,8 Tonnen schweren Riesenstollen backen. Mit diesem Ungetüm aus circa 3.600 Eiern und 320 Kannen Milch wollte er unter anderem die Konkurrenz in Preußen beeindrucken und seine Macht symbolisieren. Fast eine Woche arbeiteten 100 Bäckermeister und -gehilfen an diesem Meisterwerk, das in einem extra angefertigten Ofen gebacken und danach von mehreren Pferden feierlich durch Dresden gezogen wurde.



*Stollen backen bietet an kalten Tagen eine Menge Spaß für Groß und Klein.*



Bäckerinnen und Bäcker in dieser Region einen entscheidenden Wettbewerbsvorteil, was zum Siegeszug des Dresdner Christstollens führte.

#### **Neue Gewürze und wandelnde Geschmäcker**

Während im 15. Jahrhundert die Zeit der Entdeckungen begann, wandelte sich auch die Rezeptur des Gebäcks. Vor allem neue Gewürze aus fremden Ländern veränderten den Geschmack der vorweihnachtlichen Backware stetig weiter. Erst dieser Mix aus alt und neu sorgte für den

wirklichen Erfolg des Stollens. Seit 1991 verwaltet der speziell gegründete Schutzverband Dresdner Stollen e. V. die Rechte der Stollen-Bäckereien in Dresden und der näheren Umgebung. Diese Initiative sorgte auch für den Erhalt eines Siegels der Europäischen Union und einer geografisch geschützten Herkunftsbezeichnung für den Dresdner Christstollen. Daneben existieren heute jedoch auch unzählige andere Varianten. Egal ob mit Mandeln, Marzipan oder sogar Mohn – fast jeder findet hier etwas nach seinem Geschmack.



*Der Stollen wandelte sich vom Luxusprodukt zum alltäglichen Genuss in der Weihnachtszeit.*

## **Christstollen nach Dresdner Art**

### **Zutaten:**

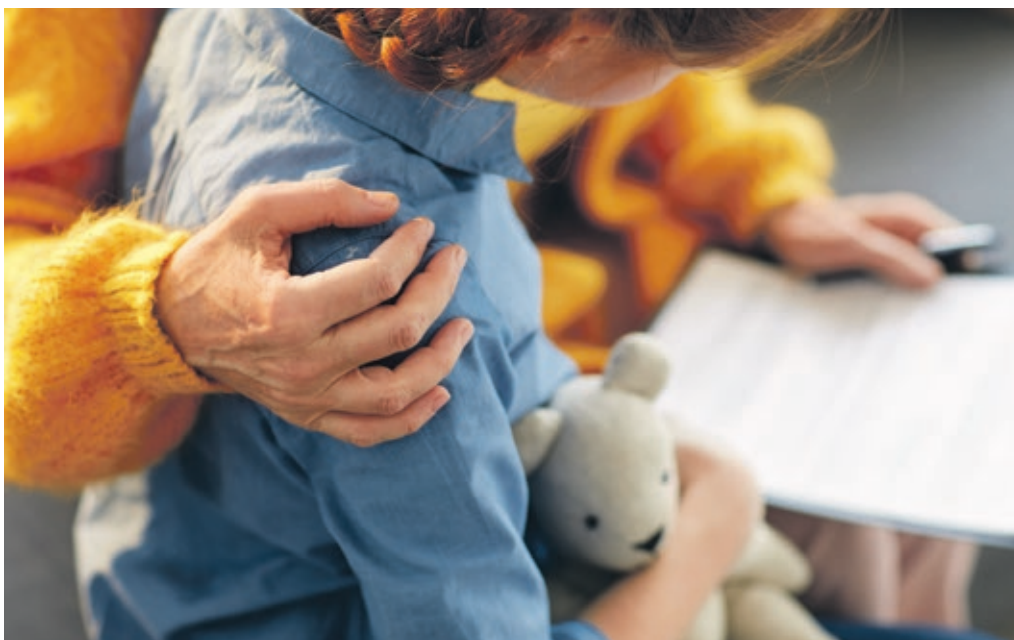
- 500 g Mehl
- 1 Päckchen Trockenhefe
- 100 g Zucker
- 100 ml lauwarme Milch
- 1 TL Salz
- 200 g Butter
- 3 Eigelb
- 200 g Rosinen
- 50 g Zitronat
- 50 g Orangeat
- 2 EL Rum
- 200 g Marzipanrohmasse
- 150 g flüssige Butter
- Stollengewürz (ein TL Sternanis, 1 TL Zimt, 1 Päckchen Vanillezucker, etwas abgeriebene Zitronenschale, 1 TL Kardamom)
- Puderzucker zum Bestäuben

### **Zubereitung:**

1. Rosinen kurz im Rum einlegen und während der Vorbereitung ziehen lassen.
2. Hefe mit etwas Zucker, der ganzen Milch sowie vier EL Mehl verrühren, damit der Vorteig eine Viertelstunde ruhen kann.
3. Nun das restliche Mehl und den Zucker mit dem Salz, den Gewürzen, der Butter, den Eiern und dem Vorteig verkneten. Sobald ein Teig entsteht, die eingelegten Rosinen sowie das Zitronat und Orangeat hinzugeben. Für eine Stunde ruhen lassen.
4. Den Teig oval ausrollen und das Marzipan in Form einer Rolle in die Mitte platzieren. Dann zusammenklappen und einen Stollen formen.
5. Im besten Fall noch einmal eine halbe bis Dreiviertelstunde ruhen lassen. Bei 175 Grad in den Backofen schieben und circa 45 Minuten backen.
6. Danach mehrmals mit flüssiger Butter bestreichen und dick mit Puderzucker bestäuben. Nach dem Auskühlen in Alufolie verpacken und noch ein paar Tage durchziehen lassen.

# DELLENHORSTER JUGENDHILFE-STIFTUNG TREIBT VIELE PROJEKTE VORAN

Bereits seit 2005 beschäftigt sich die Nachfolgeeinrichtung des Jugendhilfezentrums mit gemeinnützigen Tätigkeiten und ist zugleich Mitglied im Paritätischen Wohlfahrtsverband Niedersachsen e. V. Im Fokus steht die Förderung und Unterstützung von Familien, Kindern und Jugendlichen. Dabei sieht sich die Stiftung in erster Linie als Serviceeinrichtung für die Jugendämter und arbeitet mit vielen unterschiedlichen regionalen Einrichtungen und Institutionen zusammen.



## Unterschiedliche Angebote

Ihre Tätigkeitsbereiche unterteilt die Delmenhorster Jugendhilfe-Stiftung in die drei Sektoren Wohngruppe, Inobhutnahme und Sozialarbeit an Schulen. Erstere nimmt im Auftrag von Jugendämtern Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene beiderlei Geschlechts im Alter von 6 bis 18 Jahren vollstationär auf. Im Jahr 2007 fand der Einzug in das Haus im Ganderkeseer Ortsteil Schierbrok statt, das etwas ländlich in ruhiger Umgebung liegt. Auf einem 1.700 Quadratmeter großen Grundstück mit schönem Garten inklusive Basketballplatz steht das Wohngebäude. Hier leben zehn Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene gemeinsam unter einem Dach. Dabei übernimmt ein Mitarbeiterteam bestehend aus unterschiedlich ausgebildeten Pädagogen

die Betreuung. Unter Berücksichtigung aktueller Hausregeln möchte das Projekt den Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen in ihren eigenen Lebensbereichen mehr Selbstbestimmungsmöglichkeiten einräumen. Zudem stehen die Stärkung von Kritikfähigkeit und Eigenverantwortlichkeit im Vordergrund.

## „Schule ist nicht nur Lernort, sondern auch Lebensort“

Unter diesem Motto läuft seit 2007 mit der Sozialarbeit an Delmenhorster Schulen das zweite Segment. An den beteiligten Schulen setzt die Delmenhorster Jugendhilfe-Stiftung das sozialpädagogische Angebot – ein Präventionsbaustein, eingerichtet vom Fachbereich Soziales der Stadt – als Träger um. Dank des großen Erfolgs

des Projektes, den die Universität Oldenburg im Rahmen einer wissenschaftlichen Begleitung bestätigte, gab es 2011 eine Erweiterung der Sozialarbeit: Aktuell hat sich der Tätigkeitsbereich auf sieben Grundschulen, eine Förderschule, zwei Oberschulen, eine Haupt- und eine Realschule ausgedehnt. Die Bereichsleitung der Sozialarbeit koordiniert an den Schulen 19 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Zu den Zielen gehören zum Beispiel die sorgfältige Unterstützung der Schüler und deren Familien bei individuellen Problemen, der Aufbau präventiver Projekte und die Verbesserung des Schulklimas sowie des Wir-Gefühls für einen Wohlfühlort Schule. Auch auf der Initiierung von Angeboten zur Stärkung des Selbstvertrauens und der Entwicklung von Handlungskompetenzen liegt ein Hauptaugenmerk.

## Ein Schutzraum in Krisenzeiten

Als weitere Sparte bietet die Stiftung die Inobhutnahmestelle an. Vorübergehende Krisenintervention und vollstationäre Unterbringung für die Altersgruppe 6 bis 18 Jahre stellt den Schwerpunkt dar. Auch hier gibt es ein ruhig gelegenes Gebäude in Delmenhorst, das Kindern und Jugendlichen einen gemütlichen Rahmen und unter anderem einen PC- und einen Fitnessraum bietet. So schafft das Haus ein schönes Ambiente und hilft Betroffenen dabei, sich einfach mal eine Auszeit zu nehmen. Die Betreuung übernimmt ebenfalls ein Team aus unterschiedlich ausgebildeten Pädagogen, das von einer Hauswirtschaftskraft, einem Hausmeister sowie ausgewählten Praktikanten und Honorarkräften tatkräftige Unterstützung erhält.

## Weitere Informationen

Wer einen tieferen Einblick gewinnen möchte, wird auf dem Internetauftritt [www.jugendhilfe-stiftung.de](http://www.jugendhilfe-stiftung.de) oder dem Facebook- beziehungsweise Instagram-Kanal der Stiftung fündig. Anrufer wählen die 04221 50151, E-Mails senden Interessierte an [verwaltung@jugendhilfe-stiftung.de](mailto:verwaltung@jugendhilfe-stiftung.de).

# W FÜR JEDEN ETWAS DABEI: WEIHNACHTSKLASSIKER IM TV

Jede Familie hat ihre ganz eigenen Weihnachtsrituale. Besuche in der Kirche, festliches Essen und die Bescherung unter dem Baum gehören dabei genauso dazu wie das gemeinsame Anschauen von Filmklassikern. Jedes Jahr zeigen die Sendeanstalten ihre größten Hits an den Feiertagen und auch das Streamingangebot richtet sich immer häufiger darauf aus. Folgende Auswahl zeigt: Es ist für jeden etwas dabei!

## Für die ganze Familie:

### Kevin allein zu Haus (1990)

Auch in diesem Jahr fliegt die gesamte Familie McAllister nach Frankreich, um dort gemeinsam Weihnachten zu feiern. Leider haben sie bei ihrer hektischen Abreise ihren achtjährigen Sprössling Kevin zu Hause vergessen. Zunächst genießt der von Macaulay Culkin gespielte Satansbraten natürlich seine neu gewonnene Freiheit. Als er aber zwei Ganoven dabei belauscht, wie sie den Plan fassen, das scheinbar unbewohnte Anwesen der McAllisters auszurauben, liegt es an Kevin, sein Heim gegen die Eindringlinge zu verteidigen. Es entfaltet sich Slapstick-Klamauk für Groß und Klein!

### Für Nostalgiker: Drei Haselnüsse für Aschenbrödel (1973)

In Tschechien und der DDR produzierte Version des Aschenputtel-Märchens: Aschenbrödel lebt

bei ihrer Stiefmutter und ihren Stiefschwestern und wird wie ein Dienstmädchen behandelt. Eines Tages wird ihr ein Zweig mit drei Haselnüssen geschenkt, der ihr drei Wünsche gewähren soll. Sie beabsichtigt das Herz des Prinzen auf einem Ball zu gewinnen. Doch die Liebe der beiden wird durch die Boshaftigkeit ihrer Stiefschwestern bedroht. Ein Kultmärchen, das seit Jahrzehnten zur weihnachtlichen Rotation der öffentlich-rechtlichen Sender gehört!

### Für Romantiker: Tatsächlich ... Liebe (2003)

Zwei Monate vor Weihnachten in London: Parallel entwickeln sich zehn verschiedene Geschichten über die Liebe, die sich am 24. Dezember miteinander verbinden. Darunter befinden sich der Premierminister, der Gefühle für seine Angestellte entwickelt, ein Witwer, dessen Sohn dem ultimativen Schuljüngentraum hinterherjagt, ein Schriftsteller, der sich in seine portugiesische



*Der gemütliche Abend zu zweit auf der Couch rundet jedes Weihnachtsfest ab.*

Haushälterin verliebt, und eine hingebungsvolle Ehefrau und Mutter, die sich um ihren wahrscheinlich untreuen Ehemann kümmert. Eine in jeder Rolle mit bekannten Gesichtern besetzte Comedy-Romanze!

### Für Komiker: Schöne Bescherung (1989)

Clark Griswold hat sich geschworen, dass er und seine Lieben dieses Jahr zu Hause bleiben werden, um in Ruhe Weihnachten zu feiern. Ruhe? Das Dach der Griswolds ist mit 25.000 Lichtern bestückt und ähnelt einer Flugzeuglandebahn und die Suche nach dem passenden Christbaum entwickelt sich zum Horrortrip. Comedy-Legende Chevy Chase persifliert in seiner Paraderolle den ganzen Wahnsinn des weihnachtlichen Familienfests!

### Für Erwachsene: Stirb langsam (1988)

New Yorker Polizist John McClane fliegt am Heiligabend nach Los Angeles, um mit seiner dort lebenden Familie die Feiertage zu verbringen. Doch als er auf die Weihnachtsfeier seiner Frau geht, nimmt der Plan ein abruptes Ende: Das Fest wird von bewaffneten Räubern um den Schurken Hans Gruber gestürmt. Nur McClane gelingt es, im Chaos unbemerkt zu entkommen. Jetzt muss er sich alleine den Bösewichten stellen und um Leben und Tod kämpfen. Weihnachtlicher Action-Klassiker, der Bruce Willis endgültig zum Star machte!



*Auch die Kleinsten finden immer noch Gefallen an den Weihnachtssklassikern.*

# RÄTSELSPASS FÜR KINDER

Im rechten Bild haben sich 5 Fehler versteckt



## SCHON GEWUSST?

**Warum hing der Tannenbaum früher an der Decke?**

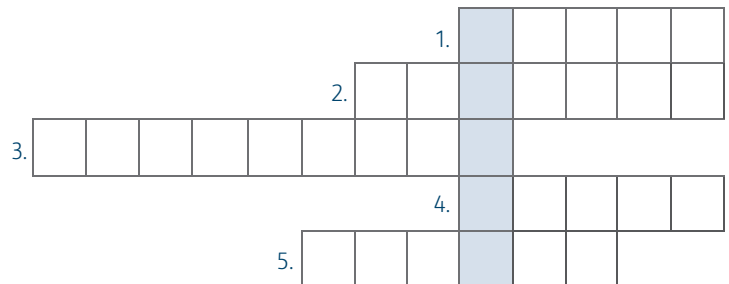
Er ist grün, der Star jeder Weihnacht und wird aus voller Kehle besungen: der Tannenbaum. Dabei gibt es ihn noch gar nicht so lange: Erst vor etwa 450 Jahren zog er in die Wohnzimmer ein. Zu jener Zeit stand er jedoch nicht so wie heute in einem Weihnachtsbaumständer, sondern wurde verkehrt herum an der Decke befestigt. Noch bis ins 20. Jahrhundert an der Decke üblich, den Weihnachtsbaum im Wohnzimmer aufzuhängen. zu befestigen und ihn sozusagen verkehrt herum aufzuhängen. Vor allem im Osten Deutschlands sowie in Osteuropa hielten sich die Menschen daran. Ein Holzschnitt des Illustrators Hugo Brückner zeigt einen herabhängenden Baum im Wandsbecker Schloss bereits zu Weihnachten 1796. Auch heute noch führen einige Familien diese alte Tradition fort. Warum der Weihnachtsbaum am Anfang an die Decke gehängt wurde, lässt sich bis heute jedoch nicht eindeutig klären. Einige Experten gehen davon aus, dass die Tradition von dem Brauch abstammt, grüne Zweige in der dunklen Jahreszeit in die Wohnung zu hängen. Seit einiger Zeit erfreut sich der sogenannte „upside down Christmas tree“ in den USA übrigens wieder großer Beliebtheit. Dabei befinden sich allerdings künstliche Christbäume an der Decke, keine echten Tannenbäume. In dem Jahr, als der Trend dort aufkam, waren die Bäume zum Aufhängen sogar schon Wochen vor dem Fest vergriffen. Die Bäume hängen in den USA aber nicht nur an der Zimmerdecke, sondern zum Teil auch seitlich an einer Wand oder werden mit der Spitze nach unten zeigend in einen normalen Ständer gestellt. So ungewöhnlich es auch anmuten mag, spart ein Weihnachtsbaum an der Decke auf diese Art zumindest Platz und lässt sich nicht so leicht umstoßen.

## MITMACHEN LOHNT SICH

Rätseln Sie mit und gewinnen Sie mit etwas Glück tolle Preise!

**10 x ein Energiegutschein im Wert von 25 €**

Einfach Rätsel ausfüllen und Lösungswort bis zum 31.01.2024 per Post an: StadtWerkegruppe Delmenhorst, Stadtwerke Delmenhorst GmbH, Luca Grützmacher, Fischstraße 32-34, 27749 Delmenhorst oder per E-Mail an [marketing@stadtwerkegruppe-del.de](mailto:marketing@stadtwerkegruppe-del.de) senden.



1. Wie heißt der achtjährige Sprössling der McAllister-Familie?
2. Aus welcher Stadt stammt der bekannteste Christstollen?
3. In welchem Monat erfolgte der Spatenstich für den Bau des Rückkonzumzentrums an der Steller Straße?
4. Woran hängen die drei Haselnüsse, die Aschenbrödel geschenkt werden?
5. Die Vorbereitungen auf die Feiertage bescheren vielen Menschen jedes Jahr viel ... und Trubel.

Teilnahmeschluss ist der 31.01.2023. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Mitarbeiter der StadtWerkegruppe Delmenhorst und deren Angehörige sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Auflösung und Gewinner in Heft 49. Wir werden die Informationen nur insoweit speichern, verarbeiten und nutzen, als dies für die Durchführung des Gewinnspiels erforderlich ist bzw. eine Einwilligung des Teilnehmers vorliegt. Dies umfasst auch eine Verwendung zur Ausübung der eingeräumten Nutzungsrechte. Die Daten werden ausschließlich zur Durchführung des Gewinnspiels verwendet und anschließend gelöscht.

**Das Lösungswort des Rätsels in Ausgabe 47 lautete: BLATT**

Den 1. Preis, einen Energiegutschein, erhält Dagmar Wiedner. Den 2. Preis gewinnt Carmen Ellerbrock, sie darf sich über ein smartes Heizungsthermostat freuen. Mario Eisbrich gewinnt den 3. Preis, zwei Saunafreikarten für die GraftTherme.





**|| SCHOCK  
DEINE ELTERN:  
MACH WAS  
VERNÜNFTIGES!**

## **FREIE AUSBILDUNGSPLÄTZE 2024**

- || Duale/r Student/in „Bachelor of Arts“ Betriebswirtschaft mit dem Branchenschwerpunkt Energiewirtschaft (m/w/d)
- || Duale/r Student/in „Bachelor of Arts“ Sportökonomie (m/w/d)
- || Fachkraft für Systemgastronomie (m/w/d)
- || Elektroniker/in (m/w/d)
- || Fachkraft für Abwassertechnik (m/w/d)
- || Metallbauer/in (m/w/d)
- || Fachkraft für Kreislauf- und Abfallwirtschaft (m/w/d)
- || Berufskraftfahrer/in (m/w/d)
- || Fachangestellte/r für Bäderbetriebe (m/w/d)
- || Bauzeichner/in (m/w/d)
- || Kauffrau/-mann für Büromanagement (m/w/d)



Starte Deine Ausbildung im **TEAMW.**  
Dein Job mit Zukunft!  
[www.azubi.stadtwerkegruppe-del.de](http://www.azubi.stadtwerkegruppe-del.de)

**STADTWERKEGRUPPE**  
DELMENHORST

WIR KÜMMERN UNS DRUM.

# Merry Christmas

Die StadtWerkegruppe Delmenhorst  
wünscht Ihnen ein  
besinnliches Weihnachtsfest und  
einen guten Start in das neue Jahr!



WIR KÜMMERN UNS DRUM.

**STADTWERKEGRUPPE**  
DELMENHORST